

حركة خاطئة قد تسبب الموت أثناء الاستحمام ☹️ تعرف عليها



السبت 30 أبريل 2016 09:04 م

كشفت باحثون عن أن نسبة كبيرة من جلطات المخ تحدث نتيجة حركة خاطئة يفعلها الكثيرون في أثناء استحمامهم ☹️

وبحسب دراسة أجروها، أخيراً، ونشرها موقع "ميرور" البريطاني، فإن هذه الحركة التي يطلق عليها اسم "وايد يسون" تحدث في أثناء "غسل الشعر" عندما يُرجع المُستجم رأسه للوراء بدرجة مائلة كبيرة، فينتج عن ذلك تصلب الشرايين، وبالتالي ينخفض تدفق الدم الذي يتسبب بدوخة وفقدان التوازن بشكل لا إرادي؛ وذلك لأن مؤخرة الرأس تحتوي على الكثير من الشعيرات الدموية المغذية للمخ، حيث تمر من خلف الرقبة باتجاه الرأس، مما يساهم بشكل كبير في انزلاق الشخص، أو دخوله في حالة إغماء، تنتهي في أسوأ الأحوال إلى الوفاة ☹️

ويحذر الأطباء من هذه الحركة الخطيرة، ويقولون حتى وإن لم تحدث وفاة، فبمجرد سقوط الإنسان في أثناء استحمامه، قد يرتطم رأسه بجسم صلب يؤدي لحدوث جلطات دماغية تفضي إلى الموت ☹️