

معلومة صحية : خلطة سحرية لتنظيف الكبد



الأحد 12 يونيو 2016 08:06 م

معلومة صحية : خلطة سحرية لتنظيف الكبد
أن خليط من عصير الليمون وفصان من الثوم والزنجبيل وملعقة من زيت الزيتون النقي يعتبر خليط ممتاز لتنظيف الكبد ، حيث يؤخذ هذا الكوب من الخليط على الريق قبل الافطار بساعة .. وينصح باستعمال هذه العملية مرة كل ستة شهور□□