

تحفيز الدماغ أثناء النوم يحسن الذاكرة



الأحد 31 يوليو 2016 10:07 م

وجد علماء أعصاب من الولايات المتحدة أنه يمكن تحسين الذاكرة عن طريق تحفيز مناطق معينة من الدماغ خلال فترة النوم. وأعلن فلافيو فروليخ وفريقه من جامعة نورث كارولينا في "تشابل هيل"، أنهم طوروا خوذة تولد نبضات كهربائية ضعيفة التردد للتجارب، يتم وضعها على الرأس أثناء النوم لتحسين الذاكرة باستخدام الذبذبات. وأظهرت التجارب أن تحفيز موجات سيغما لدى المتطوعين تحسن الذاكرة فعلا، فهم أكثر عرضة لتذكر التسلسل الصحيح لكثير من الأحداث الماضية. ووفقا لفروليخ؛ فإن هذه النتيجة تثبت أن موجات الدماغ تؤثر حقا في عملية دعم وتقوية الذاكرة، وتشير إلى أننا نستطيع إدارة هذه العملية من خلال تحفيز الدماغ. وسيحاول فريقه في المستقبل القريب استخدام هذه الموجات في إنشاء جهاز لتنشيط الذاكرة لدى الأشخاص الذين يعانون من مرض انفصام الشخصية أو مرض الزهايمر، والتي يمكن أن تساعد في استعادة حياتهم بشكل طبيعي.