

- 
- 
- 
- 
- 
- 

الأربعاء 18 شوال 1446 هـ - 16 أبريل 2025

أخبار النافذة

[نزع سلاح غزة.. ماذا تريد إسرائيل وما موقف الوسطاء؟! "الإخوان المسلمون" تدين الاعتداءات على مخيمات الفاشر بدارفور الإخوان المسلمون: تمرير مطالب الاحتلال بنزع سلاح المقاومة جريمة في حق الأمة سلاح المقاومة.. أمن قومي مصري أم ورقة مساومة إسرائيلية؟ الشهيد العاشر في 2025.. وفاة رجل الأعمال الدمياطي ياسر الخشاب بسجون السيسي ألف مستوطن يقتحمون الأقصى وسط حماية مشددة وتصعيد غير مسبوق \(شاهد\) بعد 5 سنوات من الغياب القسري.. عودة أحمد صلاح من ظلام الاختفاء إلى قفص الاتهام استقالات جماعة لـ 117 طيبا تهز مستشفيات جامعة الإسكندرية... تدني الأخور وغياب الحماية وتكاليف الدراسات العليا أبرز الأسباب](#)

□

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [مديا](#)

[الرئيسية](#) « [أرشيف](#) » [أخبار خفيفة](#) و [منوعات](#)

السمنة تزيد من مخاطر الإصابة بجلطة بين الشباب





الأربعاء 27 مايو 2015 12:05 م

أوضحت دراسة أمريكية أن السمنة بين الشباب قد تزيد من مخاطر الإصابة بجلطة.

قام باحثون بدراسة على نحو 2350 شخصا في بالتيمور وواشنطن العاصمة وتبين بعد حساب العمر والنوع والعرق، أن السمنة تزيد من خطر إصابة الشباب بجلطة بنسبة تصل إلى 57%.

وقال مؤلف الدراسة ستيفن، كينتر الطبيب والأستاذ في علم الأعصاب بمستشفى بالتيمور لقدامى المحاربين، إنه قد تكون هناك عوامل أخرى إضافة إلى السمنة تزيد من خطر الإصابة بجلطة، منها التدخين وارتفاع ضغط الدم وداء السكري.

وأوضح أن نتائج دراسته تربط بين الجلطات والسمنة، وتقدم دليلا جديدا على أن الخطر يحيق بالشبان أيضا وليس فقط بكبار السن.

وقال كينتر في رسالة بالبريد الإلكتروني: "هذا سبب آخر يدفع لتخصيص موارد لمقاومة وباء السمنة بين الأطفال والشبان".

وقالت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة، إن أكثر من ثلث الأطفال الأمريكيين يعانون من زيادة في الوزن أو السمنة. وأضافت أن معدل السمنة زاد على الضعف بين الأطفال وبأربعة أمثال بين الشبان على مدار الثلاثين عاما المنصرمة.

وعند البلوغ يعاني أكثر من ثلث الأمريكيين أو أكثر من 87 مليون شخص من السمنة، وعدة ملايين من زيادة الوزن. والسمنة تجلعهم أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب والسكري والجلطات وبعض أنواع السرطان. وقالت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها إن تقديرات التكلفة الطبية السنوية للسمنة تتجاوز الـ 147 مليار دولار.

وقارن كينتر وزملاؤه 1201 شخص أصيبوا بجلطة لأول مرة وهم بين 15 و49 عاما بمجموعة من 1154 شخصا لم يصابوا بجلطات وهم من نفس السن والنوع.

وبعد حساب عاملي السن والعرق، فقد تبين أن الرجال الذين يعانون من السمنة أكثر عرضة بنسبة 73% للإصابة بجلطة عن نظرائهم الذين لا يعانون من السمنة. وبالنسبة للنساء كانت نسبة الخطورة 46%.

ولكن مع وضع التدخين وارتفاع ضغط الدم وداء السكري في الاعتبار، فقد تبين أن احتمالات الإصابة بجلطة تزيد بين الرجال بنحو 34% وعند النساء بنسبة 7%.

[حقوق وحيات](#)

[الصحفي أحمد سبيع.. "مش كفاية 10 سنوات اعتقال ولا إيه"](#)

الأربعاء 2 أبريل 2025 01:00 م

تراث

مقالات متعلقة

ي ودملا طوقسلا لوبقرة:ن ودرغمو .. "رتبوة" على لعل عافتية يافكن ينسـ ١٠#

#١٠ سنين كفاية يتفاعل على "تويتر" .. ومغردون: ترقبوا السقوط المدوي

س مشلا عشا ن مك ترايسة يامحلا قديفم ح ئاصن 8

8 نصائح مفيدة لحماية سيارتك من أشعة الشمس

ريذاحملا و ح ئاصلا م ها ..؟ ع لصللا ث و د د ي دافتتو ر عشللا ط قاسته عنمة فيك





كيف تمنع تساقط الشعر وتتفادى حدوث الصلع؟.. أهم النصائح والمحاذير

ة يوررض ح ئاصن ... ناضم ري فة ضايرلا ةسرامم

ممارسة الرياضة في رمضان... نصائح ضرورية

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 



أدخل بريدك الإلكتروني

اشترك

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2025