

التهوية الجيدة والاستحمام من أفضل الطرق للوقاية من «حمو النيل»



الأحد 2 أغسطس 2015 12:08 م

حذر الدكتور هاني الناظر الرئيس السابق للمركز القومي للبحوث في مصر والطبيب في مجال "الأمراض الجلدية" من انتشار مرض "حمو النيل"، مشيراً إلى بعض إجراءات الوقاية منه

وقال الناظر من خلال تدوينه له على صفحته بموقع التواصل الاجتماعي "فيس بوك": "أكثر مشكلة ممكن تواجهنا اليومين دول مع ارتفاع الحرارة والرطوبة هي حاجة بنسُميها "حمو النيل" وده عبارة عن طفح جلدي بيظهر علي هيئة حبيبات حمراء صغيرة وبيكون معاها احساس بحرقة شديدة ورغبة في الهرش وتصيب اماكن الرقبة والظهر والصدر والبطن والذراعين للكبار والأطفال".

وأوضح الناظر أن الوقاية من «حمو النيل» تكون «بالتهوية الجيدة والمستمرة وعدم الجلوس في اماكن مغلقة ومكتومة فترات طويلة وبلاش نشرب شاي وقهوة او اي مشروبات سخنة كثير مع ضرورة لبس ملابس قطنية خفيفة فاتحة اللون وبلاش دهان اي كريمات للجلد وبالنسبة للسيدات بلاش ماكياج ومستحضرات تجميل كثير اليومين دول مع ضرورة الاستحمام بالماء البارد زي ما قلت لكم قبل كدة وبدون ليفة مرتين لتلات مرات كل يوم وبالنسبة للأطفال الصغار ياربت نحط تحتهم اثناء النوم فوطة كبيرة او بشكير علشان يعتمس العرق".

كما نصح من أصيب بـ"الحمو النيل" بـ"الاستحمام ماء بارد تلات مرات مع استعمال صابون الجلوس فقط وبدون ليفة طبعا وبعد الحمام ندهن الجلد بمحلول كلامينا وبلاش نستخدم اي كريمات للعلاج لانها لا تصلح مع العرق وممكن ناخذ قرص مضاد للهستامين بعد العشاء علشان نقلل الإحساس بالرغبة في الهرش" كما نصح بالحرص علي كثرة الخروج باستمرار في الأماكن العامة ولكن بعيدا عن الشمس تماما".



Hany Elnazer

Former President at National Research Centre (NRC) -
10,259 followers · 23 hrs · 🌐



أكثر مشكلة ممكن تواجهنا اليومين دول مع ارتفاع الحرارة والرطوبة هي حاجة بنسُميها "حمو النيل" وده عبارة عن طفح جلدي بيظهر علي هيئة حبيبات حمراء صغيرة وبيكون معاها احساس بحرقة شديدة ورغبة في الهرش وتصيب اماكن الرقبة والظهر والصدر والبطن والذراعين للكبار والأطفال ... طيب نعمل ايه علشان الوقاية؟ ونعمل ايه للعلاج لو حصلت الإصابة؟ من خبرتي كمنسب امراض جلدية فان الوقاية تكون بالتهوية الجيدة والمستمرة وعدم الجلوس في اماكن مغلقة ومكتومة فترات طويلة وبلاش نشرب شاي وقهوة او اي مشروبات سخنة ...
[See More](#)

294 Likes · 35 Comments · 99 Shares

