

بالثوم وزيت الزيتون طريقة بسيطة لإعادة إنبات الشعر



الأحد 1 نوفمبر 2015 12:11 م

يعاني معظم الرجال من مشكلة تساقط الشعر، كما تعاني السيدات والفتيات أيضًا من نفس المشكلة، ولكن ليس بنفس درجة الرجال
نقدم لكم طريقة فعالة لإنبات بويصلات الشعر بسرعة، وتنشيط الخلايا في فروة الرأس

المكونات:

عدد 20 فص ثوم مُقشر + زيت الزيتون + زيت الخروع

طريقة التحضير

يتم عصر الثوم باستخدام المفرمة أو الخلاط، وتصفيته من الشوائب واستخراج العصارة منفردة؛ ويتم دهن فروة الرأس كاملةً بها، عن طريق تفريق الشعر بواسطة المشط، ثم توضع في كل خصلة من عصارة الثوم، الى ان يتم دهن فروة الرأس كاملة؛ ثم يتم تدليك الرأس بعصارة الثوم جيدًا لمدة 10 دقائق وتترك لمدة ساعتين على الأقل

يتم غسل الشعر وفروة الرأس جيدًا بالمياه الفاتر والشامبو، وتجفيفه جيدًا، ويتم خلط زيت الزيتون مع زيت الخروع، ويتم دهن فروة الرأس بالخليط بنفس طريقة عصارة الثوم، ويتم تركه لمدة لا تقل عن 5 ساعات، لتشرب فروة الرأس من الزيوت

النتيجة

تعمل عصارة الثوم على إعادة بناء الخلايا وتجديدها، إذ يعمل الثوم كمطهر قوي يعمل على قتل الفطريات والبكتريا الضارة التي تصيب فروة الرأس؛ كما تفيد تلك الطريقة لمرضة "الثعلبية"، التي تصيب الرأس، إذ يقوم الثوم بإعادة تنشيط الشعر والقضاء نهائية عليها