

## فوائد عظيمة للقرفة تعرف إليها



السبت 15 أكتوبر 2016 09:10 م

كشفت نتائج دراسة نشرت في المجلة العلمية Scientific Report أن تناول القرفة يعمل على خفض درجة حرارة الجسم المرتفعة بحوالي درجتين، بالإضافة إلى تحسينه للصحة العامة للجسم □

وأوضح الباحثون القائمون على الدراسة أن التجارب التي أجروها على الخنازير بينت أن تناول القرفة ساعد في تحسين عمل المعدة والجدار المحيط بها، والذي من شأنه أن يساعد أيضا في خفض حرارة الجسم المرتفعة □

وأشار الباحثون إلى أن النتائج هذه قد تكون التفسير لارتفاع الطلب والاستهلاك على القرفة في الأوقات الحارة، فهي تقلل من درجة حرارة الجسم لتعطي الشخص شعورا أكبر في الراحة بهذه الأجواء الحارة □

هذا وتتفاعل القرفة والمواد الموجودة فيها مع غاز ثاني أكسيد الكربون الموجود في المعدة، الذي يعمل على رفع درجة حرارة الجسم، ليوقف عمله ومنه، زيادة الحرارة، بل وعلى العكس إنقاصها بدرجتين تقريبا □

ليس هذا وحسب، بل وجد الباحثون أن تناول القرفة يعمل على تقليل مستوى الحموضة فيها ومستوى الببسين Pepsin، بالتالي يساعد في تدفق الدم في جدار المعدة، الأمر الذي يعود بالفائدة على صحة الجهاز الهضمي والصحة العامة ككل □

ويأمل الباحثون في القيام بالمزيد من الأبحاث والتجارب العلمية على القرفة للكشف عن جميع فوائدها وإيجابيتها على صحة الإنسان، علما أن هذه النتائج بالإمكان تحقيقها على الإنسان أيضا وليس الخنازير فقط، وفقا لما بينه الباحثون في دراستهم □