

كيف تهذب طفلك دون ضرب وصراخ وبكاء؟



الأحد 27 نوفمبر 2016 06:11 م

تقدم اختصاصية الأمومة والطفولة رولا قطامي أبو جابر ست طرق إيجابية لتربية الأطفال وتأديبهم بعيدا عن طرق الصراخ والضرب والبكاء، لأن الأخيرة تؤثر في وضع الطفل النفسي

وقدمت الاختصاصية هذه الطرق بتقرير في الجزيرة هذا الصباح، وهي:

- الوقت المستقطع "زاوية العقاب": وضع الطفل وحيدا على كرسي في الغرفة إذا أخطأ، وذلك لمدة دقيقة عن كل سنة من عمره، يعني إذا كان عمره خمس سنوات يجلس خمس دقائق
- علاج الأذى: أي جعل الطفل يساعد في تنظيف الضرر الذي أحدثه
- الاعتذار: ولكن ليس بكلمة آسف، ولكن عبر عنق أو قبلة
- التجاهل
- المديح: سواء أكان مباشرا أم غير مباشر
- منح الدرجات للأطفال: إذ يُعطى الطفل نجمة أو ملصق على بطاقة خاصة عندما يفعل شيئا بطريقة صحيحة