

الشاي الأخضر يعالج سرطان الدم



الأربعاء 9 يونيو 2010 12:06 م

09/06/2010

نافذة مصر / شبكة الإعلام العربية

توصل باحثون إلى أن الشاي الأخضر يحتوي على مركبات أساسية بالإمكان استخدامها كعلاج للمصابين بسرطان الدم اللمفاوي المزمن. وذكر موقع "هلت داي نيوز" أن الباحثين في مايو كلينك بدأوا الآن المرحلة الثانية من الاختبارات على مرضى مصابين بالمرض لمعرفة الدور الذي تلعبه مركبات "إبيجالوكاتيشين جالات" في مكافحة هذا النوع من السرطان. وأشار الدكتور تيت شانايفيلت الذي أعد الدراسة، وهو اختصاصي في أمراض الدم في مايو كلينك، إلى أن الفوائد التي رأيناها عند معظم المرضى المصابين بسرطان الدم اللمفاوي الذين استخدموا هذه المركبات تؤكد أن نشاطها كان معتدلاً وقد تساعد على استقرار هذا النوع من اللوكيميا. وشملت الدراسة 42 مريضاً يعانون من سرطان الدم اللمفاوي فتبين أن حوالي الثلث انخفض لديهم عدد الخلايا السرطانية بعد علاجهم بمستخلصات "إبيجالوكاتيشين جالات"، ومن المقرر أن يعرض تيت وفريق البحث نتائج الدراسة على المؤتمر السنوي للجمعية الأمريكية لطب الأورام في شيكاغو. وتدعم نتائج هذه الدراسة بحثاً علمياً أجري قبل نحو 8 سنوات أظهر الدور الذي تلعبه مركبات "إبيجالوكاتيشين جالات" في مكافحة سرطان الدم اللمفاوي المزمن، وتعد هذه الدراسة الأولى من نوعها من حيث التركيز على هذه المركبات في الشفاء من هذا النوع السرطاني. وكانت دراسة سابقة في نفس المجال قد أكدت على أن المرأة التي تشرب كوبين من الشاي الأسود أو كوب من الشاي الأخضر يومياً قد ينخفض خطر إصابتها بسرطان المبيض بحوالي النصف. وأشار الباحثون إلى أهمية المواد المضادة للأكسدة في الشاي في الحفاظ على الصحة. وبينت دراسة أجراها باحثون في جامعة واشنطن وشملت ألفي امرأة أن اللاتي يشربن كوباً أو كوبين من الشاي الأخضر يومياً ينخفض خطر إصابتهم بالسرطان بحوالي 54%.

وأظهرت أبحاث أخرى أن شرب الشاي مفيد للقلب ومنشط للدماغ ويخفض خطر الإصابة بالنوع "الرديء" من الكوليسترول، كما وجدت دراسة أخرى أعدها المعهد الوطني للطب البيئي في استوكهولم بالسويد، أن شرب ما لا يقل عن كوبين من الشاي الأسود يومياً يخفض خطر الإصابة بسرطان المبيض بنحو 50%.