

# دراسة: الأسبرين قد يساعد على الوقاية من سرطان الأمعاء

الأحد 24 أكتوبر 2010 12:10 م

24/10/2010

نافذة مصر / بي بي سي

تقول دراسة طبية ان تناول قرص اسبرين واحد يوميا قد يساعد على الوقاية من سرطان الامعاء الغليظة[]  
ووجد باحثون من جامعة اوكسفورد البريطانية ان تناول الاسبرين يقلل فرص الإصابة بالمرض بنسبة الربع والوفاة من المرض باكثر من الثلث[]  
ويتم تناول الاسبرين على نطاق واسع للوقاية من الجلطات وامراض القلب، وان كان كثير من الاصحاء متوسطي العمر لا يتناولونه خوفا من الاعراض الجانبية[]  
لكن الباحثين قالوا ان نتائج الدراسة، التي اجريت على 14 الف مريض ونشرت في مجلة لانسيت الطبية، "قلبت الميزان" لصالح تناول الاسبرين[]  
وتابع الباحثون اربع مجموعات على مدى 20 عاما، لتحديد اثر اخذ كميات قليلة من الدواء بانتظام - اذ ان الاقرص التي تعطى لاسباب علاجية تكون برقع قوة التي تؤخذ لعلاج الصداع[]  
وخلص الباحثون الى ان تناول الاسبرين يقلل فرص الإصابة بسرطان الامعاء الغليظة بنسبة 24 في المئة وفرصة الوفاة من الإصابة بنسبة 35 في المئة[]  
ومع ان تناول الاسبرين بانتظام قد تكون له اثار جانبية، الا ان الباحثين يقولون انه يبقى مفيدا لان تناوله بتلك الكميات الصغيرة يجعل الاثار الجانبية بسيطة مثل نزيف الانف مثلا[]  
وتابع الباحثون أربع مجموعات على مدى 20 عاماً، لتحديد أثر أخذ كميات قليلة من الدواء بانتظام - إذ أن الأقرص التي تعطى لأسباب علاجية تكون برقع قوة التي تؤخذ لعلاج الصداع[]  
وأكد البروفيسور بيتر رودويل كبير الباحثين في فريق الدراسة، أن هؤلاء الأكثر عرضة للإصابة بالأورام السرطانية، مثل من يعانون من السمعة أو من لديهم تاريخ عائلي للإصابة بالمرض، سيكون عليهم أن يجربوا تناول الأسبرين[]  
كما أكدت نتائج دراسة حديثة أن تناول أقراص الأسبرين يوما بعد يوم يمكن أن يساعد الكبار على تجنب الإصابة بالربو بنسبة 22%، كما يقلل احتمالات الإصابة بالأزمات القلبية بنسبة 44%.

الا ان المدير التنفيذي لجمعية مكافحة سرطان الامعاء مارك فلاناغان قال ان على من يفكر في تناول الاسبرين ان يستشير طبيبه وان اعتبر نتائج الدراسة "ايجابية جدا".