

دراسة طبية: المنومات تزيد من خطر الإصابة بالزهايمر



الأربعاء 10 سبتمبر 2014 12:09 م

أكدت دراسة فرنسية - كندية أن الاستخدام الطويل المدى لبعض المنومات ومضادات الاكتئاب من عائلة "بينزوديازيبين" قد تزيد خطر الإصابة بمرض الزهايمر بشكل ملحوظ

وبينت هذه الدراسة المنشورة على موقع مجلة "بريتيش ميديكل جورنال" أن تناول "البنزوديازيبين" (**benzodiazepine**) لأكثر من ثلاثة أشهر يؤدي إلى ازدياد خطر الإصابة بالزهايمر بنسبة 51 في المائة وأن هذا الخطر يرتفع كلما زادت مدة استهلاك المنومات

ولفت القائمون على هذه الدراسة إلى أن النتائج التي توصلوا إليها "تعزز الشكوك في علاقة مباشرة محتملة" بين "البنزوديازيبين" والزهايمر، مشددين على ضرورة عدم تناول المنومات لمدة تتخطى الثلاثة أشهر.

دي برس