

3 حلول للتخلص من تسريبات الحفاضات للأبد



الثلاثاء 21 فبراير 2017 09:02 م

تبدو مشكلة تسريب الحفاضة للرضع من أكثر المشكلات المؤرقة للأمهات، خاصةً مع تغير نوع الحفاضة أكثر من مرة، والتأكد من غلقها بإحكام، لتفاجأ الأم ببيل الطفل وكامل ملابسها ليلاً والاستيقاظ باكياً، وعند تقلبات الطقس ونوم الرضيع المتقطع يصبح الأمر أكثر صعوبة وأشبه بمهمة مستحيلة ☐

هل تبدو مشكلة تسريب الحفاضة بلا حل؟ بالتأكيد لا، بعد عدة تجارب لأفكار مختلفة، أقدم لك أكثر 3 طرق تمنع وتقلل تسريب الحفاضة بشكل كبير مع طفلك الرضيع:

توقعي في الشهور الأولى من عمر طفلك سيتكرر الأمر كثيراً، مهما كانت نوعية الحفاضة، لطبيعة بول وبرز صغيرك السائلة جداً، فلا تقلقي، كما عليك أن تتوقعي زيادة مرات التسريب خلال الليل لزيادة كمية البول، والآن اتبعي الآتي:

1- الطريقة الأولى:

تعتمد على شراء مقاس حفاضة أكبر من مقاس طفلك، بجانب مقاسه المعتاد، فعلى سبيل المثال، إذا كان طفلك يرتدي مقاس 2، أحضري معه مقاس 3 علبة صغيرة، ألبسي طفلك الحفاضة مقاس 2 أولاً ثم ألبسيه الحفاض مقاس 3 الأكبر أعلاها، فقط في أثناء الليل، وأغلقها برفق، ستجدين أن ظهر الحفاضة أعلى، وبالتالي إذا حدث تسريب للبول أو البراز، ستتمكنين من تغيير الحفاضات دون أن يتسرب السائل للملابس مسبباً البيل لطفلك الرضيع ☐

2- الطريقة الثانية:

لا تغلقي كباسين سالوبيت طفلك أو ملابس الداخلية في أثناء الليل بعد ارتدائه للحفاضة، حين يتبول طفلك تنتفخ الحفاضة وتمتليء، مع وجود كباسين مغلقة للملابس الداخلية تعوق انتفاخ الحفاضة، وتضغط عليه كلما امتلأ مسببة تسرب السائل منه، جرّبي هذه الحيلة أو اغلق الكباسين مع ترك مساحة مناسبة تسمح بامتلاء الحفاضة ☐

3- الطريقة الثالثة:

أحضري حفاضة مصنوعة من الشمع، تُباع في المحلات للأطفال الذين يتدربون على دخول الحمام حتى لا يبللوا ملابسهم، أحضري مقاس مناسب لطفلك، وقومي بإلباسه الحفاض البلاستيك "كلوت مشمع" أعلى الحفاضة، وبذلك إذا حدث تسريب لن يبلل ملابس طفلك أبداً، لأن الطبقة الخارجية مشمع جافة ☐