

نصائح للسفر بالطائرة مع الرضع



الجمعة 24 فبراير 2017 06:02 م

للسفر والرحلات متعة خاصة، سواء للاستمتاع والترفيه أو لزيارة الأقارب والأهل، ولكن مع وجود طفل رضيع يصبح الأمر مُحيرًا ومقلقًا لبعض الأمهات، من حيث أمان الطفل وكيفية التعامل معه في أثناء السفر، خاصة إذا كانت الأم تسافر بصحبة رضيعها وحدها دون الزوج الكثير من الأمهات يجهلن الأضرار التي قد يتعرض لها الرضيع عبر السفر بالطائرة، والمستلزمات والتحضيرات التي يجب اتباعها قبل وفي أثناء السفر، لضمان رحلة آمنة وخالية من المتاعب للأم وللرضيع

نقدم لك فيما يلي بعض النصائح التي يجب عليك اتباعها متى رغبت في السفر برضيعك بالطائرة:

تأكدي مع شركة خطوط طيران قبل الحجز بشأن عمر رضيعك، فهناك شركات لا تقبل أن يكون على متنها طفل عمره أقل من أسبوعين أحرصي على اختيار مكان مريح في الطائرة لك ولرضيعك، فيمكنك الجلوس بجانب النافذة حتى لا تعيق مرور المسافرين الآخرين، على أن يكون المقعد بالقرب من مقدمة الطائرة قدر الإمكان لأنه أسهل عند النزول من الطائرة، ولأن الجزء الخلفي يكون أكثر ضوضاء واهتزازًا ضعي ستائر متحركة لنافذة الطائرة لحماية جلد الطفل وعينه من التعرض للشمس، أو احضري قبعة رأس لحمايته عليك إحضار جميع مستلزمات الرضيع معك، من حفاظات ومناديل معطرة وكريم الحفاضات وزجاجات حليب إضافية، وأي أدوية يتناولها الرضيع وملابس نظيفة، وأعدّي قائمة بالمستلزمات كي لا تنسي إحضار أي شيء إذا كان الرضيع ينام في السرير، احجزي له مقعدًا أو اصطحبي معك الكرسي المتنقل الخاص به إذا كان الطفل يرضع طبيعيًا، احرصي على شرب كمية كبيرة من المياه، وارتداء حمالة الصدر المخصصة للرضاعة، وإحضار غطاء الرضاعة الذي يغطي كتفك وصدرك عند الرضاعة

تأكدي من حالة الطقس بالمكان الذي تقصدينه، واحضري الملابس المناسبة للرضيع ولك، ويفضل أن تكون مريحة ومكوّنة من طبقات حتى يسهل تخفيفها إذا ما شعرتِ أنتِ أو الرضيع بالحر لا تحملي الكثير من الحقائب كي لا تشغلك عن الاهتمام بالطفل، واحرصي على جلب كل ما هو ضروري فقط، فهناك بعض الأعراض التي قد تكون متوفرة بالطائرة مثل الوسائد والأغطية فلا داعٍ لإحضارها، ويفضل استخدام حمالة الظهر لحمل الطفل، أو إحضار عربة أطفال خفيفة الوزن قابلة للطي وضعها داخل كابينة أمتعة الركاب بالطائرة، ويمكنك تسليمها عند سلاّم الطائرة ثم تسلمها عند الوصول لا تسافري مع الرضيع إذا كان يعاني من السعال أو نزلة البرد أو التهاب الأذن، ويفضل استشارة الطبيب قبل السفر بالطائرة أرضعي الطفل عند إقلاع الطائرة لتخفيف الضغط عليه وتقليل الألم في الأذن؛ إذ يساعد المص في موازنة ضغط الأذن، ولذلك، فإن الرضاعة من الثدي أو القنينة في أثناء عمليات الإقلاع والهبوط يمكن أن تكون مفيدة للطفل لا تنسي إحضار بعض الألعاب المفضلة للطفل، ويفضل أن تكون خفيفة الوزن وصغيرة الحجم بحيث يسهل حملها