

في 48 ساعة فقط خسر 4 كيلوجرامات بهذه الحيلة!



الاثنين 27 فبراير 2017 03:02 م

نعم بإمكانك خسارة 4 كيلوجرامات في 48 ساعة فقط، ذلك بفضل هذه الحيلة السحرية

إن الحياة اليومية المتسارعة، والنظام الغذائي الغني بالدهون والسكريات يعزز مشكلة السمنة والوزن الزائد وأمام تفاقم هذه الحالة لدى معظم النساء، يلجأ معظمهن للعمليات الجراحية المعقدة أو الحلول الطبية البديلة

ولكن النتائج قد لا تكون مضمونة أو مؤكدة، خصوصاً في ظل الانعكاسات الجسدية لهذه الوسائل وكل ما يرافقها من مضاعفات سلبية فما رأيك بالاستغناء عن هذه الطرق واللجوء الى الأساليب الطبيعية البحتة؟

هذه الوصفة الطبيعية المذهلة التي تساعدك على خسارة الوزن خلال يومين عن طريق التخلص من نسبة المياه الزائدة في الجسم، إضافة الى تعزيز عملية حرق الدهون وتحفيز الأيض على حدٍ سواء

وهذه الوصفة تتطلب وجود المكونات التالية:

- 500 مل من المياه
 - 4 أو 5 حبات من الطماطم
 - 4 فصوص من الثوم
 - 6 ملاعق من عصير الليمون
 - 6 معكبات من الثلج
- أما بالنسبة لطريقة التحضير والاستهلاك فهي تتلخص بالخطوات التالية:

اهرسي الثوم جيداً وأضيفي المكونات المتبقية الى الوعاء امزجي المكونات جميعها حتى تحصلي على مزيج متجانس اتركي الخلطة ترتاح لبعض الوقت في البراد استهلكي هذا المزيج في الصباح وقبل نصف ساعة من تناول الفطور وستحصلين على النتائج المنتظرة خلال يومين