

متي تصبح مشاهدة التلفزيون مفيدة لطفلك؟



الاثنين 27 فبراير 2017 10:02 م

لقد تكلمنا عن تأثير التلفزيون على الأطفال الصغار، وعلى الرغم من تأثيره السلبي، إلا أن التلفزيون له مكانه في يومنا ويوم أطفالنا أيضاً، والأمر الذي نفعله جميعاً أننا بين الحين والآخر نترك أبنائنا أمام التلفزيون، النقطة هنا أن ليس كل ما يقدمه التلفزيون سيء، فهناك برامج كثيرة قد مفيدة وتعلم الأطفال

إليك بعض النصائح حول كيفية استخدام التلفزيون استخداماً جيداً، بينما تقرائي النصائح التالية أريدك فقط أن تتذكر أن الخبراء أوصوا ألا يشاهد الطفل أي شاشة مثل «الآي باد والألعاب الإلكترونية» حتى يكمل السنتين، أما بعد السنتين فالطفل يمكنه مشاهدة التلفزيون فقط لمدة ساعتين في اليوم، وذلك أفضل له لأن مهارات الطفل اللغوية والاجتماعية تكتسب عن طريق التفاعل الاجتماعي

كيفية اختيار البرامج المناسبة لطفك:

مهم جداً مراقبة ماذا يشاهد طفلك، تجنبتي العروض التي تحتوي على عنف أو مادة غير ملائمة لطفلك، أثبتت الدراسات أن الطفل الذي يشاهد عنف في التلفزيون يصبح متبلداً تجاهها، وبالتدريج يعتقد أن الأمور تحل بالعنف، والأطفال الذين يشاهدون عنفاً في التلفزيون قد يواجهون مشاكل في النوم
اختاري البرامج والعروض التي لا تتغير فيها المشاهد كثيراً، أو ذات الخلفية المشوشة
البرنامج الجيد لطفلك هو البرنامج الذي تظهر فيه الشخصية الرئيسية وتحدث لطفلك مباشرة، وتعرض أشياء واضحة للمناقشة ويصاحبها صورتها على الشاشة
هذا النموذج يساعد طفلك على التركيز والفهم فعندما يسمع كلمة «تفاحة» سيجد صورتها على الشاشة وسيربط بين الكلمة والصورة

كيفية مشاهدة التلفزيون مع طفلك:

مشاهدة التلفزيون تكون مفيدة حين نجعلها تجربة إيجابية وليست سلبية
تفاعلي أثناء المشاهدة، شجعي طفلك على الرقص والغناء والقفز على الأغنية مع الشخصيات
اسألي طفلك «ماذا يحدث في رأيك؟.. ماذا سيحدث في اعتقادك؟»، اشيري إلى الأشياء الجديدة التي تظهر، بذلك تكون المشاهدة تجربة تفاعلية وفرصة لأن يتعلم الطفل كلمات جديدة وينمي مهاراته الفكرية
بعد المشاهدة شجعي طفلك على أن يقوم بأي نشاط يحاكي به ما شاهده في التلفزيون مثل الرسم أو الخروج أو التمثيل
تكلمي مع طفلك حول ما شاهدتموه سوياً على التلفزيون، واربطيه بالواقع مثل اللعب في الحديقة أو تصليح لعبة أو تناول العشاء، تكلمي مع طفلك عن تلك المواقف الطبيعية وعما عرضه التلفزيون

لا تتركي طفلك أمام التلفزيون حتى ينام، فقد أثبتت الأبحاث أن تلك الطريقة تصعب على الطفل النوم بمفرده
تذكر أن تطفئي التلفزيون عند الانتهاء من مشاهدته، فالتلفزيون في الخلفية لا يمكن الطفل من اللعب بتركيز
أعني أن أكون قد ساعدت لرؤية التلفزيون ومشاهدة الأطفال له من وجهة نظر أخرى