

باحثون يعثرون على شعب يمتلك "أصح" القلوب في العالم



الأحد 19 مارس 2017 09:03 م

توصل باحثون إلى أن أفراد شعب تسييماني الذين يقطنون في غابات بوليفيا يمتلكون أصح قلوب في العالم

وقال الباحثون في دراسة نشرتها دورية لانسيت الطبية إلى أن الفحوصات التي أجريت على أبناء شعب تسييماني أظهرت خلوهم من علامات انسداد الشرايين حتى من وصلوا إلى سن الشيخوخة

وأشاروا إلى أن هذا الشعب المكون من 16 ألف شخص يمارس القنص وصيد الأسماك والزراعة على نهر مانيكبي في غابات الأمازون قرب الأراضي البوليفية المنخفضة

وأوضحوا أن نمط حياتهم يتشابه مع حياة البشر قبل آلاف السنين وأضافوا: "إنهم شعب لا يصدق لا يمكن للعالم العودة للصيد والتقاط الزراعة البدائية لكن هناك دروس لنا جميعا من شعب تسييماني" بحسب "BBC".

وتوصلت الدراسة إلى أن رجال هذا الشعب يسIRON 17 ألف خطوة يوميا فيما تسير النساء 16 ألف خطوة ويتمتعون بنشاط بدني يفوق نشاط الأشخاص العاديين

وقال الباحثون إن الأشخاص العاديين حول العالم يجاهدون من أجل الوصول إلى 10 آلاف خطوة في اليوم الواحد

ولفت الطبيب غريغوري توماس وهو أحد المشاركين الأمريكيين في البحث إلى أن شعب تسييماني ينجزون جرعة غير طبيعية غير عادية من الرياضة.

وأشار توماس إلى أن هذا الشعب وعلى الرغم من قلة نسبة التدخين لديه إلا أنهم أكثر عرضة للعدوى والتي يحتمل أن تزيد من متاعب القلب

يشار إلى أن فريق البحث من العلماء والأطباء احتاج للقيام بعدة رحلات جوية وجولات بالزوارق للوصول إلى أماكن سكن شعب تسييماني