

طبيب ألماني: هذه العوامل ترفع خطر الإصابة بسكر الحمل!



الثلاثاء 21 مارس 2017 م 03:03

حدر الدكتور كريستيان ألبرينج من أن بعض العوامل ترفع خطر الإصابة بسكر الحمل، ألا وهي: البدانة والسن المتقدم وحالات السكري في الأسرة والولادة السابقة لطفل ذي حجم كبير للغاية.

وأوضح ألبرينج، رئيس الرابطة الألمانية لأطباء أمراض النساء، أنه عند الإصابة بسكر الحمل، الذي يندرج ضمن أكثر المضاعفات شيوعاً أثناء الحمل، تكون نسبة السكر بالدم إما مرتفعة باستمرار أو مرتفعة لمدة طويلة على نحو غير معهود بعد تناول الوجبات فقط، مشيراً إلى أن أنه يمكن الاستدلال

وأضاف الطبيب الألماني، أن سكر الحمل يهدد صحة المرأة؛ حيث أنه يرفع خطر الإصابة بعدوى المسالك البولية بشكل متكرر، مما يرفع بدوره خطر حدوث ولادة مبتسرة وبالإضافة إلى ذلك، يزداد خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم المصحوب بالوذمات ومشاكل الكلى، وكذلك الميل إلى نوبات التشنجات.

وبهذا سكري الحمل صحة الجنين أيضاً؛ حيث أنه يرفع خطر إصابته بتشوهات في القلب أو الرئة، وبالتالي يعاني الطفل المبتسر من ضيق التنفس.

ومن جانبه، قال البروفيسور بابتيست جالفيتيس إنه على الرغم من أن سكري الحمل يتلاشى من تلقاء نفسه بعد الولادة، إلا أنه يرفع خطر إصابة المرأة بالسكري من النوع الثاني في غضون 10 سنوات، كما أن الطفل يكون مهدداً بالسكري طوال عمره، خاصة إذا لم يتم اكتشاف وعلاج سكري الحمل.

وأضاف جالفيتيس، رئيس الجمعية الألمانية لعلاج السكري، أنه يمكن تجنب هذا الخطر من خلال التخسيص المبكر لسكري الحمل، وذلك باستشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض الدالة عليه، والتي تتمثل في العطش الشديد وكثرة التردد على المرحاض.

وأشار ألبرينج إلى أن أولى خطوات علاج سكري الحمل تتمثل في تعديل النظام الغذائي، أي الإكثار من الأطعمة الغنية بالألياف الغذائية والتخلص عن الحلويات، مع الإكثار من الأنشطة البدنية وفحص نسبة السكر بالدم بانتظام.

وإذا لم تفلح هذه التدابير في خفض نسبة السكر بالدم، فيمكن اللجوء إلى حقن الأنسولين.