

تحذيرات من "أقوى قهوة في العالم".. تعرف على مكوناتها وخطورتها



الثلاثاء 4 أبريل 2017 06:04 م

يبحث الكثيرون يوميا عن المشروب الذي ينشط حواسهم ، خاصة في فترات الصباح وقبل بدء العمل، حيث يلجأوا إلى مشروبات مثل القهوة والشاي والنسكافيه وغيرها، إلا أن القهوة تعتبر الأكثر سيوعا بينهم

ومؤخرا ظهر ما يعرف بـقهوة "بلاك إنسومنيا" ، حيث تروج لها الشركة المنتجة كأقوى قهوة في العالم، في حين يحذر كثيرا من المختصون من تناولها، بحسب "ديلي ميل" البريطانية

وتستورد حبوب تلك القهوة من جنوب أفريقيا، حيث يحتوي كوب واحد من هذه القهوة على أكثر من 700 ملجرام من الكافيين، وهو ضعف المعتاد في اكواب القهوة الأخرى

ويحذر باحثون من الآثار الجانبية لهذه القهوة التي قد تصل إلى اضطرابات في ضربات القلب، ويعادل كوب واحد من قهوة "بلاك إنسومنيا" ، ما يساوي 3 أكواب من قهوة ستاربكس