

معلومة صحية : كيف تقاوم مرض السكر



الأربعاء 7 يونيو 2017 06:06 م

معلومة صحية : كيف تقاوم مرض السكر
هناك ٣ أعمدة أساسية تقوم على أساسها كيفية إدارة مرض السكر و السيطرة عليه، وهذه الأعمدة هي:
١- النظام الغذائي
٢- الرياضة
٣- الدواء