

كافح السرطان بـ 6 عصائر طبيعية تحارب خلاياه فى الدم



الاثنين 12 يونيو 2017 08:06 م

ذكر موقع " health line " الطبى أن شرب العصائر يمكن أن يساعد فى مكافحة السرطان، وأن هناك 7 عصائر تحديدا تحارب السرطان ويمكنها القضاء على خلاياه فى الدم وهى كالتالى:

1 - عصير البنجر

ومن المعروف أن عصير البنجر له خصائص علاجية فى علاج سرطان الدم ، فهى مصدر جيد للكاروتينات التى تساعد فى الوقاية من جميع أنواع السرطان

2 - عصير البروكولى

يحتوى البروكولى على إندول-3-كاربينول، مضاد للأكسدة الذى يكسر هرمون الاستروجين ويعزز مناعة سرطان الثدي وسرطان عنق الرحم وسرطان المبيض ، وعند شرائه ابحث عن قعم ضيقة التى هي خالية من اللون الأصفر

3 - عصير الجزر

يعتبر عصير الجزر العصير الذهبى للشفاء ، بيتا كاروتين الموجود فى جلد الجزرة هو حامى طبيعى لسرطان الجلد المشترك .

4 - عصير الخس

غنى بالكلوروفيل، الخس هو دفاع آخر ضد سرطان الرئة بل هو مصدر جيد من الكبريت والكلور والسيليكون، B المعقدة التى تساهم فى نمو الشعر وبشرة صحية، ويجب أن تكون الأوراق هش مع عدم وجود البقع الداكنة .

5 - عصير الطماطم

كمصدر عال من فيتامين C، والطماطم (البندورة) هى مصدر جيد من الفوسفور الصوديوم العضوى والكالسيوم والبوتاسيوم والمغنيسيوم والكبريت ، ويوصى بها كإجراء وقائى ممتاز ضد سرطان البروستاتا

6 - عصير العنب

وفقا للبحث، عصير العنب يمكن أن يقلل بشكل كبير من نمو آفات سرطان القولون ، الجريب فروت لديه الليمونين، وهو نوع من الكيمياء النباتية التى تنهار المواد المسببة للسرطان .