

"الطفل الثاني دائمًا مظلوم": هل تفعلين هذه الأشياء؟



السبت 5 أغسطس 2017 م 06:08

ولادة طفل الأول تمثل غالباً علامة فارقة في حياتك، يتبعها كم لا نهائي من الممارسات اليومية للعناية بالطفل، بدءاً من التعقيم العيالغ فيه لكل شيء في معظم الأديان، إلى تحضير الوجبات الصحية المهروسة

مع ولادة الطفل الثاني، لا تسير الأمور بالوتيرة نفسها، اليوم سنستعرض معك 10 تغيرات في عنياتك بطفلك الثاني، تكون مبنية على الخبرة والتجربة في تربية الطفل الأول والعناية به

1. الأحضان اللانهائية:

عادة ما تغرق الأم طفلاها الأول بالأحضان اللانهائية، حيث تتبع كل تأوه يصدر عن الطفل الأول، وتستبدل بأحضان أقل فقط عندما يرتفع صوت طفل الثاني بالبكاء

2. الملابس المكونية:

قد تتضمن بعضها من القبعات والإكسسوارات الأخرى، وملابس خاصة للمناسبات المختلفة، تستبدل بملابس نظيفة غالباً غير مكونية، وأحياناً حتى غير ملائمة، فعن الذي يهتم إذا كان طفل الذكر يرتدي شيئاً وردية؟

3. جنون التصوير:

بعد تصوير ما يناهز خمسة آلاف صورة لطفلك الأول في شهره الأول، غالباً ما تحتاجين إلى التأكد من أن زوجك قد التقاط صورة واضحة لطفلك الثاني عند ولادته، إذا تذكري ذلك بعد عودتك إلى المنزل

4. وسوسنة التعقييم:

بعد الإسراع بتعقيم زجاجة الرضاعة أو اللهاية أو العضاضة فور وقوتها من يد طفلك الأول، غالباً ما تكتفين بمسحها وإعادتها لطفلك الثاني ليوجهها إلى فمه

5. التغيير المستمر والمنتظم للحفاضات:

تغير الحفاضات دورياً كل ساعة تقريباً للطفل الأول تقاد تكون قاعدة لكل أم، سواء احتاج الطفل ذلك أو لا، أما الطفل الثاني فلا تغير الأم حفاضته إلا إذا احتاج لذلك

6. الغذاء الصحي:

كل الاهتمام بتعويد الطفل الأول على تناول الغذاء الصحي، والنية في عدم تعريف الطفل بالأغذية السريعة حتى سن دخول المدرسة، كثيراً ما يُفارق مع الطفل الثاني بتقديم قطعة من الشوكولاتة في سن 7 شهور، أو بعض البطاطس المقلية في سن 9 شهور

7. الاعتماد على الآخرين في العناية بالطفل:

هذا يكاد يكون منعدماً مع الطفل الأول، وإذا تم فيكون مع قائمة طويلة من المواعيد والممنوعات والتوصيات، بينما يقتصر الأمر مع الطفل الثاني على التوصية بالاتصال بك عند الضرورة فقط

8. التحكم في متابعة الطفل لبرامج التلفزيون:

سواءً من ناحية البرامج المعتقة، التي غالباً ما تقتصر على أفلام الرسوم المتحركة الخفيفة، والتي لا تتضمن عنفًا أو من ناحية الوقت المتاح لمشاهدة هذه البرامج، الذي لا يتعدى ساعة يومياً، تتساهم الأم جداً في هذه القوانين المنظمة لمشاهدة التلفزيون مع الطفل الثاني، لتمتد فترة جلوسه أمام التلفزيون لساعات، وأحياناً أمام بعض الأفلام الرومانسية!

اقرئي أيضًا: الأطفال ومشاهدة التلفزيون: أين نضع الخط الأحمر؟!

9. أوقات نوم الطفل:

غالباً ما تستغلها الأم للقيام ببعض الأعمال المنزلية بعد ولادة طفلها الأول، لا تتردد الأم في استغلال هذه الأوقات لتناول هي أيضًا قسطاً من الراحة بعد قدوم الطفل الثاني

10. تزيين غرفة الأطفال وتجهيزها:

عفواً طفلي الثاني الحبيب، فأدوك الأكبر لم يلتفت إلى كل المجهود، الذي بذلته لتهيئة الغرفة لاستقباله، والمهم أن الغرفة نظيفة ومربطة في استقبالك يا حبيبي