

9 أشياء ضرورية افعليها يوميًا مع طفلك



الأحد 13 أغسطس 2017 11:08 م

أحيانًا يؤدي بنا الإيقاع المزدحم لليوم إلى نسيان الأشياء البسيطة والمهمة، فبينما تستيقظين مبكرًا لإعداد اللانش بوكس، وتجهيز الملابس وإعداد الطعام الصحي لطفلك، وتوصيله للتمارين والدروس، وتنظيف غرفته وملابسه، وتساعدينه في المذاكرة، قد يمر اليوم دون أن تخبريه بأنك تحبينه أو دون أن تحتضنيه

هذه قائمة بالأشياء البسيطة، التي يحتاجها طفلك يوميًا:

1. قبلي طفلك واحتضنيه يوميًا، واحرصي على الجلوس معه منفردين للحديث
2. أخبريه بمواقف مضحكة أو ملهمة أو مثيرة من طفولتك
3. احرصي على محادثة يومية قبل النوم عن أي موضوع يهمله، سواءً عن المدرسة أو العلاقات أو الألعاب أو حتى كارتونه المفضل
4. اقضي معه بعض الوقت في غرفته لمشاهدة فيلمه المفضل
5. أخبريه بأنك تفكرين فيه عندما يكون بعيدًا
6. أخبريه بأنه يجعلك تضحكين
7. أخبريه بأنك تثقين فيه
8. اتركي له رسائل محبة ومشجعة في حقيبته
9. فاجئيه بأشياء بسيطة يهتم بها

تأكدي من أن تقولي هذه العبارات:

1. رأيك يهمني
2. أنت أهم أصدقائي
3. كلنا نتعلم من أخطائنا
4. من المهم أن نحاول عدة مرات حتى نفعل ما نريد
5. حتى عندما تخطيء أنا أحبك
6. جسمك ملكك وحدك
7. وجودك جعل حياتي أفضل
8. أنا أحب الاستماع إليك