

خطوات تدريب طفلك على ترتيب حقيبة المدرسة بنفسه



السبت 30 سبتمبر 2017 06:09 م

هناك الكثير من الأمور التي قد تختلف عليها غالبية النساء، لكن الأكيد أن بداية العام الدراسي هو كابوس لكل أم، وبالطبع أمر شاق على طفلها أيضاً، وحتى لا يزداد الكابوس تعقيداً بحقيبة مكتظة بالأغراض لا يعرف الطفل كيفية التعامل معها، سنساعدك بهذه الخطوات تدريبه على ترتيبها بمفرده حتى لا تتكرر مشكلة نسيان أغراضه الأساسية كل يوم

1. اختيار الحقيبة:

إذا كنتِ ترغبين في أن يوجه طفلك عناية كافية إلى حقيبته المدرسية، احرصي على اختيار حقيبة مناسبة على أن تكون بألوان محببة إليه، واحرصي أيضاً على أن تكون واسعة ومقسمة لأكثر من قسم ومزودة بعدد جيوب حتى يتسنى له تنظيم الأغراض بداخلها بسهولة

2. مرحلة الفرز:

دربي طفلك على فرز الأغراض وتقسيمها إلى مجموعات قبل وضعها في الحقيبة، على سبيل المثال، فرز الأدوات المكتبية (الأقلام والمسطرة والممحاة وما إلى ذلك) بمفردها، فيما تُفرز الدفاتر والكتب على جانب آخر

3. رص الأغراض:

رص الأغراض قد يكون من أسهل الأمور بالنسبة لنا إلا أنه بالنسبة للطفل فإنه يحتاج إلى بعض المساعدة، علميه الاحتفاظ بالأغراض الصغيرة التي يحتاج إليها باستمرار - مثل الأدوات المكتبية - في جيب خارجي أو جيب داخلي منفصل، ويُفضل أن تُجمع في مقلمة ثم توضع في هذا الجيب حتى لا تتعرض للضياع، كما يمكنه وضع الدفاتر في جيب والكتب في جيب آخر، أو تقسيم الأغراض بحسب المواد بما يناسب طفلك واجعليه يقرر ذلك

كذلك لا بد من وضع اللانش بوكس في جيب منفصل سواء بالداخل أو الخارج على أن يكون محكم الغلق، على أن توضع زجاجة المياه أو عبوة العصير في الشبكة الخارجية للحقيبة حتى لا تسبب أي فوضى داخلها

حيل اختيار حقيبة المدرسة وترتيبها

4. رسم خريطة للحقيبة:

صحيح أن من الضروري مشاركة طفلك في تحضير الحقيبة إلا أن هذا لا يعني أنه يستطيع فعل الأمر كاملاً بنفسه، لذا اجعليه يرسم مخططاً مبدئياً للحقيبة وكيفية توزيع المحتويات داخلها وعلقي هذا المخطط في مكان ما بالغرفة، ليكون بمثابة مرجع للطفل بشكل يومي

5. قائمة بالمحتويات:

وحتى يعتاد الطفل على التحقق من تمام إعداد الحقيبة وعدم تركه لأي غرض، يمكنك إعداد قائمة بأهم المحتويات واستخدام الرسم عوضاً عن الكلمات إذا لم يكن قد أجاد القراءة بعد

كما يمكنك إعداد قائمة باللون الأحمر -على سبيل المثال- للمحتويات التي يجب أن يأخذها الطفل إلى المدرسة، وقائمة أخرى باللون الأزرق للمحتويات التي يجب عليه إحضارها معه

يمكنك فيما بعد التحقق من إعداد كامل أغراضه، لكن اتركه ينفذ الخطوة الأولى بمفرده
6. الكشف الدوري:

خصصي يومًا في الأسبوع وليكن يوم الجمعة أو السبت قبل بداية الأسبوع الدراسي الجديد، لتنظيف الحقيبة والتخلص من الأغراض غير المرغوب فيها، كبقايا أكياس الحلوى وما إلى ذلك وأشركي طفلك في هذه الخطوة
من الضروري ألا يعتاد الطفل الاعتماد عليك في كل شيء، ربما تحضير الحقيبة لا يتطلب منك الكثير من الوقت، لكن لا بد من تعويده على القيام بالمهمة بمفرده، فهذا سيسهم أيضًا في تكوينه ويجعل منه شخصًا منظمًا واستقلاليًا