

أسباب ألم الرقبة من الخلف



الأربعاء 4 أكتوبر 2017 05:10 م

قد يكون ألم الرقبة من الخلف عارضاً صحياً غير خطير وعابراً عموماً، ولكنه في بعض الحالات، يكون مزمناً وخطيراً، بحيث يستمر لأكثر من أسبوع، أو تتفاقم حدته مع مرور الوقت، أو يترافق مع أعراض مرضية أخرى.

وعن أسباب ألم الرقبة من الخلف فهي عديدة منها ما يأتي عن إجهاد منطقة الرقبة جراء وضعية جلوس خاطئة أو وضعية نوم خاطئة، أو استخدام الحاسوب/ الهاتف الخليوي لوقتٍ طويل، ومنها ما يأتي عن المشاكل الصحية التالية:

التهابات عضلية مزمنة

وجود خشونة في الفقرات التي تقع في منطقة الرقبة

انزلاق غضروفي في الفقرات العنقية

الإصابة بشدّ عضلي أو Whip Lash جراء التعرض لحادث سير أو حادث رياضي أو حادثة سقوط

التعرض لضربة قلبية، لاسيما إن ترافق الألم مع أعراض أخرى، نذكر منها على سبيل المثال لا الحصر: ضيق التنفس والغثيان والتقيؤ وألم في الذراع أو الفك

تضيّق العمود الفقري

التهاب السحايا أو التهاب النسيج المحيط بالدماغ والعمود الفقري، وفي هذه الحالة، يكون ألم الرقبة من الخلف أشبه بالتصلب ومصحوباً بحمى وصداع

التهاب المفاصل الروماتيزمي

هشاشة العظام أو فقدان نسيج العظام

الألم العضلي الليفي المتفشي أو الفيبروماغيا

إلى ذلك وفي بعض الحالات النادرة، يمكن لألم الرقبة من الخلف أو تصلبها أن يتأتى عن:

تشوهات خلقية

التهابات

دمل أو أورام

سرطان الحبل الشوكي