

# غياب الطلاب في رمضان □ تقصير دراسي أم حماية مفرطة؟

الخميس 13 مارس 2025 م 12:30

حدّرت المدارس للطلاب من الغياب عن الدراسة خلال شهر رمضان المبارك، موضحة أنه ما زالت هناك امتحان شهر وامتحانات تجريبي على التابلت للصف الأول الثانوي وغياب الطلاب يمنعهم من حضور هذه الامتحانات □

وشددت المدارس بالتنبيه بضرورة الالتزام بحضور الطالب والالتزام بارتداء الذي المدرسي، مؤكدة على أن الدراسة مستمرة خلال شهر رمضان المبارك وفقاً للجدول المحدد، وسيتم تسجيل الغياب يومياً في الحصة الأولى، كما سيتم تفعيل لائحة الانضباط المدرسي بشأن الطالب المتغيب باتخاذ الإجراءات القانونية الازمة لفضله من المدرسة.

كانت وزارة التربية والتعليم، أكدت على أنه لا صحة لرفع الغياب عن طلاب المدارس خلال شهر رمضان، وأنه لم يتم إصدار أي قرارات بهذا الشأن □

وكانت الوزارة قد حددت نسبة غياب لا يمكن تجاوزها للحفاظ على درجات أعمال السنة، إلى جانب التقييمات الأسبوعية التي تُعد شرطاً أساسياً لجتاز المواد الدراسية □

ويتزامن بداية رمضان مع الأسبوع الرابع من الفصل الدراسي الثاني، ازدادت النقاشات على موقع التواصل حول استمرار حضور التلاميذ أو السماح لهم بالغياب طوال الشهر، حيث انقسمت الآراء بين ضرورة الالتزام بالدوام المدرسي وأهمية مراعاة ظروف الصيام للأطفال.

ولكن يبقى السؤال الأهم: ما الذي يدفع نسبة كبيرة من الأمهات إلى الإصرار على غياب أطفالهن من المدارس في رمضان؟ هل يعود ذلك إلى الخوف الزائد من إرهاق الصيام، أم أنه نتيجة لعدم انضباط الروتين اليومي خلال هذا الشهر؟

وتفاوت آراء الأمهات حول أسباب الغياب، حيث أرجعته بعضهن إلى الرفق بالأطفال وحمايتهم من الإرهاق، بينما رأى البعض الآخر أن عدم الانضباط، سواء من الطلاب أو المعلمين، يجعل الحضور غير مجدٍ □

ومن جانبها ترى هبة محمد، والدة طالبة بالصف الأول الثانوي، أن الحضور في رمضان مجرد إهدار لوقت والطاقة، بسبب عدم التزام المدرسين والطلاب خلال هذا الشهر □ أما سارة عابدين، والدة طفلين بالمرحلة الابتدائية، فقد بترت قرار الغياب بعدم استقرار الروتين اليومي في رمضان، حيث يصعب على الأطفال الاستيقاظ مبكراً للذهاب إلى المدرسة □ ومن ناحية أخرى، أكدت هبة الورDani، وهي أم طفلين بالمرحلة الابتدائية، أن قرار الغياب جاء بدافع الحرص على صحة أطفالها، مشيرة إلى أن الجمع بين الصيام والمدرسة والدروس الخصوصية يشكل عبئاً كبيراً.

وعلى الرغم من أن الذهاب إلى المدرسة مع الصيام لا يشكل أي خطر على الطفل طالما أنه بصحة جيدة وفي سن تتحمل الصيام، إلا أن بعض الأمهات يشفقن على أطفالهن ويعنعنهم من الذهاب إلى المدرسة بدافع الحماية، حتى لو كان المقابل انخفاض درجاتهما الأكademie.

وعن الحماية المفرطة من الأمهات، تقول أخصائية تعديل السلوك ومدرية التربية الإيجابية دعاء كرسون "هناك فرق بين الحفاظ على أمان وسلامة الطفل وبين الحماية المفرطة، فطالما أن الشيء لا يعرض الطفل للخطر، فلا يجب منعه حتى تتطور مهاراته □ والحماية المفرطة قد تصيب الطفل بالهشاشة والاعتمادية أو العند والتمرد".

## تأثير الحماية المفرطة على شخصية الطفل

في تقرير نشر على موقع فايث بيهيفيورال هيلث، حذر خبراء التربية من الآثار السلبية للحماية المفرطة على شخصية الطفل، والتي يمكن تلخيصها في النقاط التالية:

### 1. زيادة القلق

تؤدي الحماية الزائدة إلى شعور الطفل بعدم قدرته على التعامل مع تحديات الحياة، مما يزيد من مستوى القلق لديه ويحدّ من قدرته على مواجهة المشكلات.

### 2. انخفاض احترام الذات

يشعر الطفل بأنه غير قادر على اتخاذ القرارات أو الاعتماد على نفسه، مما يجعله أقل ثقة بقدراته ويؤثر سلباً على احترامه لذاته □

### 3. صعوبة اتخاذ القرارات

عندما تتم السيطرة على تصرفات الطفل بشكل كامل، يُحرم من فرصة التجربة والتعلم، مما يجعله مع الوقت غير قادر على اتخاذ القرارات بنفسه ويفقد الثقة في قدرته على الاختيار بشكل صحيح.

### 4. الاعتمادية الزائدة

يؤدي الاعتماد المستمر على الوالدين إلى صعوبة تحقيق الاستقلالية لاحقاً، مما يجعل الطفل ينشأ بشخصية تعتمد على الآخرين في معظم جوانب حياته.

### 5. الخوف من الفشل

نتيجة لزعزعة ثقته بنفسه، يصبح الطفل محاصراً داخلياً بالخوف من الفشل، مما يمنعه من تجربة أشياء جديدة أو استكشاف مهاراته، فيُحرم من فرص التقدم والنمو الشخصي.

## 6. التمرد.

قد تأتي العماية المفرطة بنتائج عكسية، حيث يشعر الطفل بالاستياء من سيطرة الأهل، فينفع لديه رفض القوانين والقواعد، ويصبح أكثر ميلاً للعناد والتمرد، مع رغبة دائمة في تحدي السلطة المفروضة عليه.

## 7. عدم النجاح العاطفي.

نتيجة لافتقاره للتجارب الحياتية، قد يعاني الطفل من تأخر في نموه العاطفي، مما يجعله غير قادر على التعامل مع تحديات الحياة أو التأقلم مع الظروف المختلفة، ليفتقر بذلك إلى المرونة والقدرة على التكيف.

## كسر الروتين في رمضان

ترى الخبيرة التربوية أن غياب التلاميذ ليس له علاقة بالعماية المفرطة بقدر ما له علاقة بروتين يوم الأمهات، حيث يقضى أفراد الأسرة وقتاً طويلاً أمام الشاشات لمتابعة العروض، مما يؤدي إلى تغيير روتين النوم، وبالتالي تغيير روتين اليوم بأكمله، وعدم ذهاب التلاميذ لمدارسهم، أما موضع العماية المفرطة هنا فيكمن في تساهل الأمهات وعدم ضبط روتين يوم الأطفال في شهر رمضان.

## كيف يستمتع طفلك برمضان الدراسى؟

الحل هو ضبط روتين يوم الطفل، ومساعدته على الالتزام من خلال وضع ضوابط للمشتتات ومغريات كسر الروتين، وفيما يلي بعض النصائح التي يمكن أن تساعد طفلك على الالتزام الدراسى في رمضان:

### 1- وضع جدول زمني لأيام الأسبوع

خططي جدولًا يومياً لطفلك يشمل أوقات الدراسة، الراحة، النوم، الإفطار والسحور، مع تخصيص وقت للترفيه والمجتمعات العائلية، لضمان توازنه بين الالتزامات والاستمتاع بأجواء رمضان الدافئة.

### 2- ترتيب الأولويات

رتبي أولويات طفلك، عبر وضع مواعيد مدرسته وأوقات الدراسة على قمة أولوياته، واستبعدي الأنشطة التي قد تهدر وقته وطاقةه وتحدرمه من الاستمتاع بالشهر الفضيل أو تؤثر على مواعيد نومه أو روتين يومه.

### 3- تقدير وقت الانترنت ومشاهدة الشاشات

من الطبيعي أن يرغب طفلك في متابعة أحد العروض التلفزيونية خلال رمضان، لذا يمكنك السماح له بذلك مع تقليل وقت استخدام الانترنت لتعويض ذلك وبهذه الطريقة، لا يزيد الوقت الذي يقضيه أمام الشاشات مما يساعد على الحفاظ على توازنه الدراسي.

### 4- عدم السماح بالسهر أو تغيير روتين النوم

الالتزام بمواعيد النوم والاستيقاظ قاعدة لا جدال فيها، فالنوم المنضبط يحافظ على انضباط طفلك باقي اليوم.

### 5- المرونة خاصة إجازة نهاية الأسبوع

يمكنك السماح بتحطيم موعد النوم لمدة ساعة واحدة في الإجازة الأسبوعية ليستمتع طفلك بشهر رمضان ولكن لا تسمحي بتجاوز هذا الاستثناء حتى لا يعتاد طفلك على السهر ويفسد روتين نومه.

### 6- كوني قدوة

أنت أهم قدوة لطفلك، والأطفال يتعلمون بالمحاكاة، فكوني منضبطة في مواعيد الراحة والتزمي بمواعيد النوم والعمل، حتى يحتذى بك طفلك.

وعودي طفلك على الانضباط والالتزام منذ الصغر، وأن رمضان ليس شهراً للكسل وإنما للعبادة، وبما أن دراسته هي عمله والعمل عبادة، فيجب أن يستمر في التزامه بدراسته في هذا الشهر الفضيل.