

كيف يمكن لهاتفك الذكي أن ينقذ حياتك؟



الجمعة 14 نوفمبر 2025 05:00 م

ربما لا يعرف البعض أن من بين مميزات الهواتف الذكية، هو القدرة على حماية صحتنا وحتى حياتنا، وذلك عند تفعيلها باستخدام مجموعة من الخطوات البسيطة

وأبرز موقع "نايس نيوز"، مميزات الهواتف الذكية التي يغفل عنها كثير من المستخدمين، وطرق تفعيلها على النحو التالي:

تخزين المعلومات الطبية

في حالات الطوارئ، يُمكن لهاتفك الذكي تزويد الإسعاف وفرق الرعاية الصحية بمعلومات طبية بالغة الأهمية تُساعدهم على إنقاذ حياتك إذا لم تتمكن من التواصل

طريقة التفعيل

أي فون: اضغط على صورة ملفك الشخصي في الزاوية اليمنى العليا من تطبيق الصحة، ثم حدد "المعرف الطبي".

جالاكسي: ضمن الإعدادات، حدد "السلامة والطوارئ"، ثم "المعلومات الطبية".

بيكسل: انتقل إلى تطبيق السلامة الشخصية، ثم "معلوماتك" و"المعلومات الطبية".

الاتصال بالطوارئ

يمكنك بطبيعة الحال الاتصال يدويًا برقم الطوارئ، والتحدث إلى أحد العاملين، لكن قد تكون هناك أوقات تحتاج فيها إلى الاتصال بخدمات الطوارئ بشكل أسرع، أو عندما لا ترغب في التحدث بصوت عالٍ إلى المرسل

في هذه الحالات، فُعل ميزة SOS للطوارئ على هاتفك الذكي فهي تتيح لك الاتصال برقم الطوارئ بسرعة وسهولة وسريّة، وفي بعض الحالات، مشاركة موقعك

طريقة التفعيل

أي فون: انتقل إلى الإعدادات، ثم SOS الطوارئ، حيث يمكنك الاختيار من بين عدد قليل من الخيارات المختلفة حول كيفية تنبيه المستجيبين للطوارئ

جالاكسي: ضمن الإعدادات و"السلامة والطوارئ"، اضغط على "SOS الطوارئ" وفُعل الميزة أو أوقفها

عند تفعيلها، سيبدأ الاتصال برقم الطوارئ بالضغط على الزر الجانبي خمس مرات متتالية لتفعيل خدمات تحديد الموقع في حالات الطوارئ، انتقل إلى "خدمة تحديد الموقع في حالات الطوارئ" ضمن "السلامة والطوارئ".

بيكسل: ضمن الإعدادات و"السلامة والطوارئ"، اضغط على "SOS الطوارئ" ثم "بدء الإعداد" أسفل الشاشة لتفعيل خدمات تحديد الموقع في حالات الطوارئ، انقر على "الموقع" من قائمة الإعدادات الرئيسية، ثم "خدمات الموقع". ثم اضغط على "خدمة تحديد الموقع في حالات الطوارئ".

تنبيه جهات الاتصال في حالات الطوارئ

بالإضافة إلى برمجة هاتفك للاتصال السريع برقم الطوارئ، تُعدّ إضافة جهات اتصال الطوارئ ميزة جيدة في حال احتاج شخص لا تعرفه إلى تنبيه أحبائك بحالتك وموقعك كما تستطيع هواتف بيكسل وآي فون اكتشاف تعرضك لحادث سيارة، والاتصال تلقائيًا بخدمات الطوارئ وبيانات جهات اتصال الطوارئ الخاصة بك

طريقة التفعيل

آي فون: ضمن قسم "نداء الطوارئ"، فُجّل ميزة "الاتصال بعد حادث خطير". ثم انتقل إلى قائمة "الهوية الطبية" ضمن "الإعدادات" في تطبيق الصحة لإدخال معلومات جهات اتصال الطوارئ

جالاكسي: بمجرد النقر على "السلامة والطوارئ" من قائمة الإعدادات، اضغط على "جهات الاتصال في حالات الطوارئ" وابدأ في الإضافة

بيكسل: شغّل ميزة كشف حوادث السيارات بفتح تطبيق "السلامة الشخصية"، ثم انقر على "الميزات"، ثم اضغط على "إعداد" بجوار "كشف حوادث السيارات". اختر جهات اتصال الطوارئ باختيار "جهات اتصال الطوارئ" ضمن "معلوماتك" في تطبيق "السلامة الشخصية".

تقليل عوامل تشتيت الانتباه أثناء القيادة

تُساعدك الهواتف الذكية على التركيز أثناء القيادة فخاوية "عدم الإزعاج" (التي تختلف قليلاً من هاتف لآخر) تُقيّد الرسائل النصية والإشعارات أو تُسكتها للحد من تشتيت الانتباه أثناء القيادة، كما أن بعضها يُتيح لك خيارات تُبقيك مُتابعاً لأخبار الطريق بأمان

طريقة التفعيل

آي فون: اذهب إلى الإعدادات، ثم التركيز اضغط على زر +، ثم اختر "القيادة" للبدء إذا كنت تستخدم جوجل بلاي، فاتبع هذه التعليمات لقراءة سيري لرسائلك بصوت عالٍ

جالاكسي: بعد الدخول إلى الإعدادات، اضغط على "الأوضاع والروتينات"، ثم "القيادة". اتبع هذه التعليمات لإعداد مساعد جوجل في سيارتك

بيكسل: مرر للأسفل من أعلى الشاشة وحدد "عدم الإزعاج". اتبع هذه التعليمات لإعداد مساعد جوجل في سيارتك

الحفاظ على أمان هاتفك

على الرغم من قدرة هاتفك الذكي على حمايتك، إلا أنه قد يكون مُقلّماً أيضاً إذا وقع في أيدي غير آمنة، بخاصة عند استخدامه لتخزين هذا الكم الهائل من المعلومات الشخصية

إلى جانب إنشاء كلمة مرور، هناك بعض الأمور التي يمكنك القيام بها للحفاظ على أمان بياناتك: تحديث التطبيقات وأنظمة التشغيل في أسرع وقت ممكن، وتجنب شبكات الواي فاي العامة، وتفعيل ميزة تحديد الموقع الجغرافي في حال فقدان هاتفك اتبع الخطوات التالية للبدء بهذه النقطة الأخيرة

كيفية الوصول إلى هاتفك

آي فون: انقر فوق اسمك ضمن الإعدادات، ثم حدد "العثور على" لاختيار خيارات مشاركة الموقع

جالاكسي: انقر فوق اسمك ضمن الإعدادات، ثم اضغط على "العثور على هاتفك المحمول" للبدء

بيكسل: ضمن الإعدادات، حدد "جوجل"، ثم "جميع الخدمات"، و"الأمان الشخصي وسلامة الجهاز"، و"العثور على جهازي" لتشغيل الميزة