

6 أعراض لسرطان القولون لا يجب تجاهلها أبدًا



الأحد 23 نوفمبر 2025 06:00 م

سرطان القولون هو نمو للخلايا يبدأ في جزء من الأمعاء الغليظة يسمى القولون وغالبًا ما يبدأ على شكل سلائل (أورام حميدة) قد تتطور بمرور الوقت إلى أورام سرطانية.

ويصيب سرطان القولون كبار السن بشكل رئيس، مع أن حالات الإصابة بين من هم دون سن الخمسين آخذة في الارتفاع، وفقًا لمنظمة ماكميلان لدعم مرضى السرطان في بريطانيا.

وحددت الخبرة الطبية، الدكتورة سانا سادوكساي في مقطع فيديو عبر تطبيق "تيك توك"، 6 علامات للإصابة بسرطان القولون حذرت من تجاهلها، تشمل:

1 - الإمساك أو الإسهال

2 - براز رقيق مثل قلم الرصاص لا يعود إلى طبيعته

3 - فقدان الوزن غير المبرر

4 - التعب المستمر على الرغم من النوم الجيد

5 - نزول الدم أثناء الحمام

6 - الشعور الدائم بعدم إفراغ الأمعاء

وأضافت: "هذه الأعراض لا تعني بالضرورة الإصابة بالسرطان، ولكنها قد تعني ذلك أحيانًا والكشف المبكر عنه قد ينقذ حياتك حقًا".

ما الذي يسبب سرطان القولون؟

وفقًا لمنظمة ماكميلان، لا زالت أسباب سرطان القولون مجهولة، مع أن بعض عوامل الخطر قد تزيد من احتمالية الإصابة به، وفقًا لصحيفة ميرور وتشمل هذه العوامل:

العمر: حوالي أربع من كل 10 حالات من سرطان القولون التي تم تشخيصها في المملكة المتحدة تصيب الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 75 عامًا وأكثر.

النظام الغذائي: تناول كميات كبيرة من اللحوم الحمراء والمصنعة يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون، فضلًا عن عدم تناول كمية كافية من الألياف.

الوزن: يمكن أن يؤدي الوزن الزائد إلى زيادة خطر الإصابة بسرطان القولون، وبخاصة عند الرجال.

قلة النشاط البدني: الأشخاص الذين يقضون وقتًا طويلًا في الجلوس أو عدم ممارسة أي نشاط بدني هم أكثر عرضة للخطر.

شرب الكحول: حوالي 6 بالمائة من حالات الإصابة في المملكة المتحدة مرتبطة بشرب الكحول

التدخين

التاريخ العائلي: في حال إصابة أحد أفراد العائلة بسرطان القولون، فإن ذلك لا يزيد من خطر الإصابة، لكن إذا أصيب العديد من أفراد العائلة المقربين بالمرض، فقد يكون الخطر أعلى

التهاب الأمعاء: تشمل التهاب القولون التقرحي وداء كرون. ينصح المصابون بإجراء فحص أمعاء دوري. لكن هذا لا يشمل متلازمة القولون العصبي، وهي ليست حالة التهاب معوي

مرض السكري من النوع الثاني: الأشخاص المصابون بهذه الحالة معرضون لخطر أكبر للإصابة بسرطان الأمعاء

كيف يتم تشخيص سرطان القولون؟

على أي شخص يخشى من ظهور أعراض سرطان القولون استشارة الطبيب لفحص منطقة البطن بحثًا عن أي كتل أو تورم. قد يتطلب الأمر إجراء فحوصات تنظير القولون، وخزعة الأنسجة، وفحوصات الدم، وإجراءات أخرى

ويتم تشخيص سرطان القولون أيضًا في بعض الأحيان في المستشفى بعد دخول شخص ما إلى المستشفى لأسباب مثل انسداد الأمعاء