

احذر: هذه الأشياء تؤدي إلى الصلع وتنشر فطريات شديدة العدوى



الأحد 30 نوفمبر 2025 04:00 م

يحذر خبراء الشعر والأمراض الجلدية من خطر الإصابة بمرض سعفة الرأس الذي ينتشر خلال فصل الشتاء، والذي قد يؤدي إلى الصلع وفقاً للتحذيرات، فإن العدوى الفطرية الشائعة تنتشر من خلال مشاركة أشياء، وذلك عن طريق التلامس الجلدي ويمكن أن ينتقل عن طريق القبعات الشتوية، وعبر أغراض ملوثة، مثل ملءات الأسرة، أو الأمشاط، أو المناشف.

وقال سام سينكير، الرئيس التنفيذي لشركة "إستي ميدكال جروب" المتخصصة في العناية بالبشرة والشعر ببريطانيا: "ينتقل هذا المرض عادة بين الأشخاص الذين يتشاركون في استخدام أشياء مثل المناشف، والأمشاط، وفرشاة الشعر، وأغطية الوسائد، وبالطبع القبعات".

أدوية مضادة للفطريات

ويمكن عادةً علاجه باستخدام أدوية مضادة للفطريات أو شامبوهات مخصصة، لكن إذا ترك دون علاج لفترة طويلة فقد يؤدي ذلك إلى ظهور بقع صلعاء.

وقال سينكير: "أفضل نصيحة هي تجنب مشاركة القبعات مع الآخرين لتقليل فرص الإصابة بالجراثيم الضارة".

وأضاف: "إذا كان هناك اشتباه في الإصابة بسعفة فروة الرأس، فمن المهم التصرف بأسرع ما يمكن للحد من الضرر وتسريع عملية التعافي".

ويُنصح بعدم خدش القروح، لمنع المساعدة على انتشار العدوى إلى أجزاء أخرى من الجسم، واغسل أي فراش أو ملابس قد يكون فروة الرأس قد لامسها.

كما يُنصح باستشارة الطبيب لتأكيد التشخيص عن طريق فحص الرأس أو أخذ عينات من الجلد.

ويتم علاج حالات سعفة الرأس عادة باستخدام الأدوية المضادة للفطريات المتاحة بوصفة طبية مثل مواد الجل والكريمات.

لكن في بعض الأحيان قد تكون هناك حاجة إلى تناول أدوية مضادة للفطريات عن طريق الفم أيضًا.

علامات العدوى الفطرية

وتشمل العلامات الشائعة للعدوى الفطرية الحكة، وظهور منطقة متقشرة على شكل حلقة، وانتشار التوتوات التي يتراوح لونها من الأحمر على الجلد الأبيض إلى الأحمر أو البني أو الرمادي على البشرة السمراء.

وتعد الحلقات المتوسعة المرتفعة قليلاً أو البقعة المستديرة المسطحة من الحكة الجلدية من العلامات الرئيسية الأخرى، وفقاً لهيئة الخدمات الصحية ببريطانيا.

وينصح الدكتور جيمس أودونوفان، الطبيب في هيئة الخدمات الصحية ببريطانيا، وعضو المجموعة الاستشارية الفنية في منظمة الصحة العالمية، بتجنب مشاركة أشياء مثل القبعات مع أشخاص آخرين.

وأوضح في مقطع فيديو على موقع "يوتيوب"، أن السبب في ذلك هو "أن الفطريات قادرة على العيش لفترة طويلة من الزمن".

وأشار إلى أنه إذا تأثر طفل، فمن الضروري أن يتم إعلام معلمي المدرسة وأولياء أمور زملائه في الفصل، على أن يتم فحص بقية أفراد الأسرة من قبل طبيب وتقديم العلاج لهم.

ولفت إلى أنه "في بعض الأحيان يكون من الأفضل علاج الأسرة بأكملها بشامبو مضاد للفطريات مرتين أسبوعيًا لمدة أربعة أسابيع، سواء تم إثبات الإصابة بعدوى فطرية أم لا".