

متحورات كورونا الجديدة ☐☐ الأعراض ومدة استمرارها وأهم النصائح



الاثنين 15 ديسمبر 2025 03:00 م

تنتشر خلال هذه الفترة من العام العدوى بالفيروسات في المدارس بين الأطفال وفي العمل وبين الأهل، نتيجة لسهولة انتشار العدوى بمتحورات كورونا أو نزلات البرد أو الأنفلونزا بين الأشخاص عند تعرضهم للاختلاط والازدحام وعدم الحرص ☐

الدكتور أيسر بسالي، استشاري الأنف والأذن والحنجرة بكلية الطب جامعة الإسكندرية، أكد أن من ضمن الفيروسات الجديدة أنواع متحورات كورونا، و تكون معدية جدا، وهى متحورات ضعيفة، لكن أعراضها شديدة. تستمر من 4 إلى 6 أيام، وتؤثر على الأنف والجيوب الأنفية والجهاز التنفسي العلوي والسفلي، وتكون أعراضها عبارة عن تكسير كامل في العظام والشعور بتكسير في الجسم ولم يستطع المريض ممارسة حياته بشكل طبيعي، وتعطي نفس أعراض دور البرد كالرشح والعطس والمخاط وكحة شديدة جدا .

أضاف استشاري الأنف والأذن والحنجرة أن الإصابة بهذا الدور معدي جدا ويصيب الأسرة بأكملها وتأتي العدوى من الاختلاط سواء في المدرسة أو العمل أو الشارع، والعطس والنفس والتقبيل عند السلام على آخرين، موضحًا أنه عند الإصابة بهذا المتحور يتطلب الجلوس بالمنزل والراحة التامة وأخذ المسكنات و شرب الكثير من السوائل الدافئة ويتم علاجه في خلال 5 أيام بدون أي أدوية ☐

نصائح لتجنب إصابة الأطفال والأهل بالفيروسات

يقدم الطبيب عددا من النصائح لتجنب إصابة الأطفال والأهل بهذا الفيروسات وهى الآتي:

1 - عدم الاختلاط وتجنب التواجد بأماكن مزدحمة ☐

2 - التهوية الجيدة في الأماكن المغلقة سواء بالمنزل أو في المدرسة وغيرها ☐

3 - التعقيم المستمر بالمنظفات المطهرة وغسل اليدين جيدًا ☐

4 - تناول أطعمة صحية والإكثار من الخضراوات والفاكهة لتعزيز المناعة ☐

5 - شرب الكثير من السوائل الدافئة ☐

نصح الطبيب بأنه إذا أصيب الطفل بأي عرض من أعراض دور البرد، حتى إذا لم يتم التأكد من أنه مصاب بمتحور كورونا يجب تجنب اختلاطه بزملائه في الفصل وعدم الذهاب للمدرسة والجلوس بالمنزل ويتجنب تغيرات الجو المباشرة حتى لا تتفاقم الأعراض ويصاب بالتهاب رئوي ☐

وأكد استشاري الأنف والأذن والحنجرة على أن إذا كان أحد الأبوين مصابا يتجنب التعامل مع الاطفال وعدم تقبيلهم أو الاختلاط بهم عن قرب حتى لا يتعرضون للعدوى .

وأشار د☐ أيسر إلى أن الإصابة بهذه المتحورات تكون خطيرة إذا استمرت العدوى لأكثر من 6 أيام وظهرت بعض الأعراض كنهجان شديد جدا وضيق في التنفس أو الشعور بضعف في مستوى الأكسجين، وينتج ذلك عن إصابة الصدر والتهابات الجهاز التنفسي العلوي الشديدة فمن الضروري الذهاب إلى المستشفى وأخذ المضادات الحيوية المناسبة للحالة ☐