

نصائح مهمة للآباء حول طريقة التعامل مع أطفالهم عند استخدام الهاتف



الأحد 5 أبريل 2026 07:00 م

حتى قبل وقت طويل من منح طفلك أول هاتف ذكي، ينصح الخبراء بإجراء حوار معه منذ صغره وعند استخدامه الإنترنت لأول مرة، وهو ما يجعله على دراية بقواعد الاستخدام الصحيحة، ويستفيد من الجوانب الإيجابية، دون أن يكون لذلك أثر سلبي عليه.

برامج مراقبة الأطفال

أسهل طريقة لمراقبة سلوك الأطفال الرقمي هي استخدام البرامج، التي تساعدك على إدارة المحتوى الذي يمكن لطفلك الوصول إليه ومدى اطلاعك على نشاطه على الإنترنت.

تحقق مما إذا كان التطبيق محميًا بكلمة مرور أو يمكن التحكم به من جهاز واحد، مما قد يصعب على الأطفال تجاوزه. ويُعد تثبيت أدوات الرقابة الأبوية مباشرةً على الجهاز إجراءً أكثر فعالية لفلتر المحتوى غير المناسب مع ذلك، قد يكون هذا الإجراء تدخلًا، حيث تقرأ بعض هذه الأدوات سجل تصفح الإنترنت لأي شخص متصل بالشبكة. لهذا السبب، تتضمن أفضل استراتيجية للعديد من الآباء الجمع بين البرامج وأدوات الرقابة. يمكنك دائمًا البدء بالمراقبة باستخدام تطبيق، وتقييم ما إذا كانت هناك حاجة إلى قيود أكثر صرامة قبل استخدام أدوات الرقابة.

عملي وموثوق

قبل اختيار نظام الرقابة الأبوية، ابدأ بجهاز مصمم خصيصًا لحماية سلامتك وسلامة عائلتك، يكون مزودًا بميزات أمان متكاملة في جميع جوانب تصميمه.

قم بتخصيص الوصول لطفلك

تختلف الطريقة الأمثل للتعامل مع الأطفال باختلاف كل أسرة. فإذا كان طفلك يعاني من صعوبة في التحكم بوقت استخدام الشاشة، فقد ترغب في مقارنة تطبيقات الرقابة الأبوية المختلفة التي تساعدك على أخذ استراحة من الشاشة.

أما بالنسبة للأطفال الصغار، فإن تفعيل خاصية البحث الآمن وحجب المواقع الإلكترونية غير اللائقة على جميع الأجهزة المشتركة أمر بالغ الأهمية لحمايتهم من المحتوى الضار. وعندما يكبر طفلك بما يكفي لاستخدام وسائل التواصل الاجتماعي، يمكنك توسيع صلاحياته على الإنترنت تدريجيًا.

شارك بفعالية

كما هو الحال في جميع جوانب تربية الأطفال، تُعد مشاركة الوالدين أمرًا بالغ الأهمية. وعندما يتعلق الأمر بالتربية عبر الإنترنت، فإنه هذا يعني أنه لا يمكنك الاعتماد على البرامج للقيام بالمهمة نيابةً عنك. في نهاية المطاف، يكمن مفتاح الرقابة الفعالة في القاعدة الذهبية لأي علاقة: الانتباه والتواصل المفتوح.