



الأربعاء ٢٧ شؤال ١٤٤٧ هـ - 15 أبريل 2026 م

أخبار النافذة

[كيف تصبح بارعًا في حل المشكلات: 10 استراتيجيات علمية لتحسين مهاراتك دويتشه فيله](#) || [صندوق النقد الدولي يُخفّض توقعات النمو العالمي جراء الحرب الإيرانية الإيرانية إيران ولحظة هرمز.. إلى أين تمضي بها الليالي؟ جان وقت حلف المتوسط.. إسبانيا تقترب منا أكثر الحرب على إيران وارتداداتها على أسعار الغذاء العالمية قرص الإمارات العاجل ومعاينة باكستان اقتصاديًا تروث أوت](#) || [فشل وقف الإبادة في غزة يفتح الباب لتوسعها في لبنان محادثات نادرة بين لبنان وإسرائيل.. تعرّف على مطالب الطرفين ومواقف حزب الله منها](#)

□

 Submit Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحرثات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التممة البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [ميديا](#)

[الرئيسية](#) « [التممة البشرية](#)

كيف تصبح بارعًا في حل المشكلات: 10 استراتيجيات علمية لتحسين مهاراتك





الأربعاء 15 أبريل 2026 06:00 م

يقدم فريق العمل في منصة "ساينس أوف بيبيل" دليلاً شاملاً يستعرض فيه مهارات حل المشكلات التي تعد واحدة من أكثر خمس مهارات طلباً في سوق العمل لعام 2025 وفقاً للمنتدى الاقتصادي العالمي.

تؤكد المنصة أن الفرق بين الشخص العادي والمتميز في هذا المجال لا يكمن في مستوى الذكاء الفطري، بل في المنهجية المتبعة؛ حيث يميل أغلب الناس إلى الاستجابة لردود الأفعال بدلاً من التفكير الاستراتيجي، ويعالجون الأعراض الظاهرية للمشكلة بدلاً من استئصال أسبابها الجذرية.

يوضح موقع "ساينس أوف بيبيل" أن عملية حل المشكلات تتجاوز مجرد التعامل مع الأزمات اللحظية، بل تمتد لتشمل التخطيط الاستباقي الذي يفصل بين المفكرين الاستراتيجيين وبين "رجال الإطفاء" الذين يكتفون بإخماد الحرائق بعد اندلاعها.

وتشير الأبحاث إلى أن الغالبية العظمى من المبادرات الاستراتيجية تفشل بسبب سوء التنفيذ وليس سوء التخطيط، مما يجعل القدرة على التقييم الموضوعي ووضع خطط التنفيذ مهارة جوهرية لزيادة الإنتاجية وتجنب المخاطر وبناء الثقة في بيئة العمل والحياة اليومية.

تشخيص المشكلة وتوظيف تقنية التفكير العكسي

يرى الخبراء أن تحديد المشكلة بدقة يمثل نصف الحل، فعالباً ما يضع الوقت في محاولات فاشلة نتيجة عدم اتفاق الأطراف المعنية على جوهر التحدي منذ البداية. يساعد طرح أسئلة مفتوحة على جمع بيانات غنية وتجنب النبرة الاتهامية التي تسببها الأسئلة المغلقة.

ومن هنا تبرز أهمية تقنية "ما قبل الوفاة" (Premortem) التي طورها عالم النفس جاري كلاين؛ حيث يتخيل الفريق أن المشروع قد فشل بالفعل بعد مرور ستة أشهر، ثم يعودون للوراء لتحديد الأسباب المحتملة لهذا الإخفاق. ترفع هذه الطريقة من قدرة الأفراد على تحديد نقاط الضعف بنسبة تصل إلى ثلاثين بالمائة مقارنة بمجرد محاولة التنبؤ بالمستقبل، مما يتيح وضع بروتوكولات حماية قبل وقوع الأزمة.

تجنب رد الفعل الاندفاعي واستثمار التنوع المعرفي

يحدث ما يسمى بـ "اختطاف اللوزة الدماغية" عندما تسيطر المراكز العاطفية في الدماغ على القشرة الجبهية المسؤولة عن المنطق، مما يؤدي إلى اتخاذ قرارات متسرعة تفتقر إلى الحكمة. يميل البشر عادة إلى "انحياز الفعل"، وهو التفضيل الغريزي للقيام بأي إجراء، حتى لو كان غير فعال، بدلاً من الانتظار والتقييم.

لذلك ينصح الدليل بضرورة التوقف والتنفس بعمق لتنشيط الجهاز العصبي الباراسمبثاوي قبل الرد على رسائل البريد الإلكتروني المشحونة أو اتخاذ قرارات مصيرية. كما يعزز الانفتاح على الأفكار المتنوعة من سرعة حل المشكلات، حيث تظهر الدراسات أن الفرق التي تتمتع بتنوع معرفي واختلاف في وجهات النظر تتفوق في أدائها على المجموعات المتجانسة التي تفكر بنفس الطريقة.

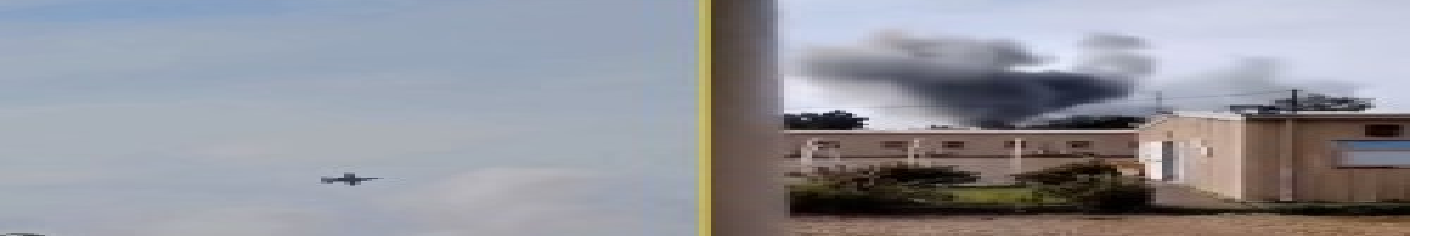
القيادة الشجاعة ووضع خطط التنفيذ المنضبطة

لا يتطلب حل المشكلات وجود منصب قيادي رسمي، بل يستلزم شجاعة في مواجهة التحديات مباشرة بدلاً من تجاهلها أو إنكارها. تعتمد القيادة الناجحة على خلق بيئة من "الأمان النفسي" التي تسمح للأعضاء بالاعتراف بالأخطاء دون خوف من العقاب، مما يسهل ظهور المشكلات في وقت مبكر قبل تحولها إلى كوارث.

وبمجرد تحديد الحل الأمثل، يأتي دور الانضباط في التنفيذ من خلال التركيز على هدف واحد شديد الأهمية، وتحديد المهام الأساسية التي تحرك النتائج فعلياً، مع بناء آليات لمتابعة التقدم والمساءلة الدورية. يضمن هذا الإطار عدم غرق الأهداف الكبرى في "دوامة" العمل اليومي المزدهم، مما يحول مهارة حل المشكلات من مجرد فكرة نظرية إلى نتائج ملموسة تعزز المسار المهني والشخصي.

[/https://www.scienceofpeople.com/problem-solver](https://www.scienceofpeople.com/problem-solver)

اخبار عالمية



[الدفاع العراقية: استشهاد 7 من مقاتلينا وإصابة 13 بالأنار بغارات أمريكية](#)
الأربعاء 25 مارس 2026 04:00 م

اخبار عالمية



[جبروز النيم بوست | مصر تصطف مع الخليج في مواجهة إيران وسط ضغوط اقتصادية متصاعدة](#)
الثلاثاء 24 مارس 2026 09:40 م

مقالات متعلقة

لجؤملا لان كمملا ربيغتلا رهش.. ناضمر

[رمضان.. شهر التغيير الممكن لا المؤجل](#)

قاهر! لاو ف ارسلا؛ ناميلالأمسومة قملسملا قرسلا عنصت فيك: نيبلا ل خاد ناضمر

[رمضان داخل الس: كيف تصنع الأسرة المسلمة موسماً للإيمان بلا إسراف ولا إرهاب؟](#)

عمتجملاو ناسنلا ل ليكشت ل يفضلا رهشلا ديعي فيك: نميقللا قسردم ناضمر

أميقم لعلنو تايركذ عنصتة يكذ راكفأ : لافطالأ عم ناضمر

رمضان مع الأطفال: أفكار ذكية تصنع ذكريات وتعلم قيمًا

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [مبدا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحرابات](#)

□

- [f](#)
- [t](#)
- [v](#)
- [y](#)
- [i](#)
- [r](#)

ادخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2026