

4 علامات مبكرة تنذر بـ السكتة القلبية



الأربعاء 10 يونيو 2026 05:00 م

تحدث السكتات القلبية- عندما يتوقف القلب بشكل مفاجئ عن ضخ الدم- وهي تختلف عن الأزمات القلبية، التي تحدث عندما ينقطع إمداد الدم إلى العضو[]

وفي حالة الأزمات القلبية، غالبًا ما يكون الشخص واعيًا ويتنفس[] أما في حالة السكتة القلبية، فسوف ينهار الشخص فجأة ويكون فاقدًا للوعي، وغير مستجيب، ولا يتنفس أو لا يتنفس بشكل طبيعي- وهذا قد يعني أنه يصدر أصواتاً متقطعة[] وفي حال لم يخضع المريض لعلاج فوري، سيموت الشخص[]

وتحدث هذه الحالات بسبب اضطراب خطير في نظم القلب، ويمكن أن تحدث لأي شخص[] وفي بعض الأحيان، قد يعاني الناس من علامات تحذيرية قبل أن يتوقف قلبهم عن النبض، وفق ما ذكرت صحيفة "ذا صن".

أعراض السكتة القلبية

ويمكن أن تشمل هذه ما يلي:

ألم في الصدر

ضيق في التنفس

الضعف

خفقان القلب: نبضات قلب سريعة أو متسارعة أو قوية[]

علامات تدل على أن الشخص معرض لخطر الإصابة بمشاكل في القلب

قد تجعل بعض أنواع أمراض القلب القلب أكثر عرضة للتوقف المفاجئ، وبدون علاج فوري، سيموت الشخص[]

السبب الأكثر شيوعًا للسكتة القلبية المفاجئة هو اضطراب نظم القلب الذي يسمى الرجفان البطيني، حيث يرتجف القلب أو "يصاب بالرجفان" بدلاً من أن يضخ الدم، وفقًا لمؤسسة القلب البريطانية[]

قد تشمل الأعراض ما يلي:

ألم في الصدر (ذبحة صدرية)

الدوخة أو الدوار

الغثيان

نبض سريع أو غير منتظم

خفقان القلب (حيث تشعر بنبضات قلبك بشكل مزعج)

ضيق في التنفس

مشاكل نظم القلب الشائعة مثل الرجفان الأذيني ليست مهددة للحياة على الرغم من أنها تسبب عدم انتظام وسرعة نظم القلب

كما يمكن أن تزيد أمراض القلب الأخرى من خطر الإصابة بالسكتة القلبية

وقد تكون أعراض مثل عدم الراحة في الصدر، وضيق التنفس، والتعب غير المعتاد، وتورم الساقين، علامات على حاجتك إلى فحص قلبك

11 علامة قد تدل على الإصابة بأمراض القلب

وفقًا لمؤسسة القلب البريطانية، فإن هناك 11 علامة قد تدل على إصابتك بأمراض القلب:

ألم الصدر

الشعور بالمرض

ألم في المعدة أو عسر الهضم

الشعور بالتعرق أو اللزوجة

ألم في الساق

ألم في الذراع

ألم في الفك أو الظهر

شعور بالاختناق

تورم الكاحلين

إرهاق شديد

اضطراب نبضات القلب