

وصفات سحرية بالكرم لتبييض الأسنان جريهم بنفسك ستندهشي



الأحد 28 يناير 2018 12:01 م

نقدم لكم في هذا الموضوع إستخدام هام للكرم، و هو إستعماله في تبييض الأسنان، و قد يستغرب البعض من هذا الأمر لانه يصبغ جميع الأشياء للون الأصفر، لكن المفاجأة في أن الكرم يستخدم أيضا كعلاج طبيعي لتبييض الأسنان منذ سنوات في الهند و مناطق أخرى من العالم و بجانب تبييض الأسنان فإن الكرم يعالج التهابات اللثة و يطهرها
وذلك يرجع إلي أن الكرم يحتوي على مادة الكركمين التي تعمل كمضاد حيوي ومطهر ومضاد للالتهاب فيعمل على علاج آلام الأسنان والتهاب اللثة، وعند خلط الكرم مع بعض المكونات، يعمل على إزالة الترسبات التي تسبب تسوس الأسنان، ويستخدم أيضا بصورته الخام في تطهير اللثة والأسنان والفم للتخلص من الأطعمة التي تلتصق بالأسنان وتجوييف الفم
و يحتوي الكرم على عناصر غذائية هامة مثل البروتين، الألياف الغذائية، النياسين، فيتامين C، فيتامين E، فيتامين K، والعديد من المعادن أيضا مثل الصوديوم، البوتاسيوم، الكالسيوم، النحاس، الحديد، المغنيسيوم والزنك، بالرغم من قدرته على صبغ الأشياء باللون الأصفر

الوصفة الأولى عجينة الكرم

1- يتم خلط ملعقة من بودرة الكرم مع ملعقة ماء لعمل عجينة سميكة

2- بعد ذلك تستخدم معجون لتفريش الأسنان لمدة من 3-4 دقائق

3- و أخيراً يتم غسل الأسنان بالماء عدة مرات حتى تزيل أى آثار له

4- تستعمل هذه الطريقة بانتظام للحصول على نتائج ملحوظة

الوصفة الثانية مضغ بذور الكرم لتبييض الأسنان

يتم مضغ جزء من الكرم و جعله يتجول داخل الفم حتى يصل إلى كل الأجزاء، و يمكن الإستعانة بشمع العسل لتسهيل الأمر، و الشئ

المميز في هذه الطريقة هو ضمان تنظيف الأسنان لأطول فترة ممكنة

الوصفة الثالثة الكرم والبيكنج صودا

1- يتم خلط 4 ملاعق من مسحوق الكرم مع ملعقتين بيكنج صودا و ملعقتين و نصف زيت جوز الهند و يتم تقليبهم جيدا

2- يـستخدم الخليط في تفريش الأسنان لمدة من 2-3 دقائق

3- بعد ذلك غسل الفم بالماء الفاتر عدة مرات للتأكد من إزالة المعجون تماما

4- تكرر هذه الطريقة بانتظام للحصول على النتيجة المرغوبة