

دراسة: الدماغ يصاب بالشيخوخة بعمر الـ25



السبت 24 فبراير 2018 12:02 م

وجد بحث جديد أن الدماغ البشري يصاب بـ"الشيخوخة" بعد سن الـ25 عاماً؛ حيث إن السائل النخاعي الموجود في الدماغ والنخاع الشوكي يغير سرعة حركته لدى أولئك الأكبر سناً من منتصف العشرينات □

وترتبط الحركات، مثل التنفس ومعدل ضربات القلب، بالتغيرات في حركة السائل النخاعي، التي ترتبط بدورها مع حالات شائعة مثل التصلب المتعدد وارتفاع ضغط الدم □

ووفقاً لصحيفة ديلي ميل، قالت معدة البحث، البروفيسورة أنيتا ستيفانوفسكا من جامعة لانكستر بإنجلترا: "أظهرت النتائج الأولية وجود أدلة على ضعف حركة السائل النخاعي لدى المشاركين في الدراسة فوق سن الـ25"، مشيرة إلى أن شيخوخة الدماغ قد تبدأ في وقت أسبق مما كان متوقعاً □

وتابعت: "الدراسات المستقبلية يمكن أن توفر المزيد من الاكتشافات عن مختلف الأمراض العصبية والشيخوخة ذات الصلة".

ومن غير الواضح ما إذا كانت هذه التغيرات في حركة السائل النخاعي ترتبط باضطرابات الدماغ، التي عادة ما تؤثر على كبار السن، مثل الخرف □

وتشير البحوث السابقة إلى أن حجم ووزن الدماغ يبدأ بالانخفاض بنحو 5% في العقد الواحد، عندما يصل الشخص إلى سن الـ40.

وأشارت البروفيسورة ستيفانوفسكا إلى أن النتائج التي تم التوصل إليها تحتاج إلى إجراء المزيد من البحوث، وأنها "قد تفتح آفاقاً جديدة في فهم وتشخيص الأمراض العصبية المختلفة، والشيخوخة ذات الصلة لتحسين إجراءات التشخيص للمرضى".