

عزيزتي حواء... تعرفي على أساسيات العناية بشعر رضيعك



السبت 30 يناير 2016 12:01 م

هناك العديد من الأمهات تواجهها بعض الحيرة من حيث الاعتناء بشعر رضيعها، لذلك نقدم لك عزيزتي حواء بعض الأساسيات التي من شأنها مساعدتك على الاعتناء بشعر رضيعك.

1- شعر اليوم يختفي غدا

إذا ولد رضيعك بشعر فعلى الأغلب سيتساقط هذا الشعر خلال الستة أشهر الأولى بفضل التغيرات الهرمونية، وتبلغ ذروة سقوط الشعر عندما يبلغ الرضيع الشهر الثالث إلى الرابع.

2- وجود البقع

يقضي الرضع وقتا طويلا نائمين على ظهورهم ويؤدي الاحتكاك المتكرر بين رأسهم وفرش السرير أو مقعد السيارة إلى ظهور بقع صلعاء، لذا إذا لاحظت أن رضيعك يفضل النوم على جهة محددة حاولي تغيير وضعية رأسه؛ بحيث لا يصبح الرأس أصلع ومسطحا عند تلك الجهة. سوف تختفي البقع الصلعاء عندما يكبر رضيعك ويقضي وقتا أطول في وضعية الجلوس أو الوقوف.

3- تغير ملمس الشعر

عندما ينمو كامل شعر طفلك الجديد (قد يكون مبكرا بعمر الستة أشهر أو متأخرا في الطفولة المبكرة) فقد يكون ذا ملمس مختلف كليًا أو لون مختلف أو قد يكون كلاهما مختلف تماما.

أساسيات العناية بالشعر

1- غسله عند الحاجة

ينتج الرضع ما دون الشهر السادس من العمر كميات أقل من الزيوت على قشرة الرأس؛ لذا لا داعي من استعمال الشامبو لأكثر من مرتين أسبوعيا.

عندما يكبر الطفل في العمر ويصبح احتمالية أن يتسخ شعره بطعامه الذي بين يديه قد تحتاجين إلى غسله بالشامبو لمرات أكثر، لا بأس من غسل الشعر بالماء ومرطب الشعر كل ليلة وبغض النظر عن عدد مرات غسلك لشعر طفلك يفضل استعمال الشامبو قليل الحساسية والخالٍ من المواد المعطرة.

2- فك الشعر المشبك

إحدى الحيل الذكية لمنع حدوث العقد إن كان شعر رضيعك كثيفا أو يحتوي على العديد من التموجات القريبة، استعملي مرطب شعر خاص بالرضع بعد استعمال الشامبو واغسلي ما لا يزيد عن 75% منه.

يفضل استعمال الرذاذ المقاوم لنثر الشعر؛ حيث إن إبقاء مرطب الشعر على الشعر الناعم يجعله يبدو دهنيا، ورشي أطراف الشعر فقط وليس فروة الرأس، وللتخلص من العقد العنيدة امسكي خصلة من الشعر ما بين فروة الرأس والعقدة، رشيها ثم مشطي بلطف.

3- مشطي شعر طفلك بطريقة آمنة

ابقي متيقظة لوجود أي إكسسوار للشعر على رأس رضيعتك؛ حيث إنه من الممكن أن يكون خطرا في حال سقوطه (فمثلا بعض الإكسسوارات مناسبة إن كنت ستذهبين لمكان تبقي فيه طفلتك تحت رعايتك وحدك ولكنها قد تكون غير آمنة إن كنت ستذهبين إلى مكان تنتقل فيه رضيعتك بين عدد من الأشخاص) وحيث إن شعر الرضع يتلف بسهولة تجنبي شد شعر رضيعتك في أي تسريحة.