

التمارين الرياضية بعد الجلطة تمنع تكرارها



الخميس 24 مايو 2018 10:05 م

أظهرت مراجعة بحثية لدراسات سابقة أن الأشخاص الذين أصيبوا بجلطة يمكنهم تحسين ضغط الدم وتقليل خطر تكرار الإصابة بالجلطات، إذا مارسوا التمارين الرياضية □

وأجرى الدراسة باحثون منهم الدكتور علي علي من جامعة شيفلد البريطانية، وشملت 1031 مريضا من عشر دول □