

- 
- 
- 
- 
- 
- 

الثلاثاء 8 ذو القعدة 1446 هـ - 6 مايو 2025

## أخبار النافذة

[بالفيديو.. الطيران الصهيوني يقصف مطار صنعاء ويخرجه عن الخدمة بالكامل قتل للمرضى الفقراء... رفع سعر جلسة الغسيل الكلوي من 685 إلى 1200 حننه بالفيديو.. طلاب جامعة الزقازيق يتظاهرون ضد التعتيم على مقتل "روان ناصر" "عربات حدعون" عملية عسكرية صهيونية بغزة بعد زيارة ترامب للمنطقة...أبعادها الدنية وتفاصيلها بالفيديو.. الرئيس الكيني يتعرض لرشق بالحذاء خلال خطاب جماهيري عن غلاء المعيشة!! بالفيديو | حرافات الاحتلال تواصل تدمير الضفة... هدم منازل ومخططات لتهجير جماعي تيران وصنافير بين مصالح السيسي وتهديد الأمن القومي المصري...تفاصيل الحدل بين الرياض والقاهرة زلزال الإبحارات القديمة يضرب 2.5 مليون وحدة سكنية...السيسي المستفيد الوحيد](#)

□

 
 

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
  - [اخبار مصر](#)
  - [اخبار عالمية](#)
  - [اخبار عربية](#)
  - [اخبار فلسطين](#)
  - [اخبار المحافظات](#)
  - [منوعات](#)
  - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
  - [دعوة](#)
  - [التنمية البشرية](#)
  - [الأسرة](#)
  - [مديا](#)

[الرئيسية](#) « [الأخبار](#) » [منوعات](#)

تعرف على الـ 5 أخطاء الشائعة لتنظيف الأذن





الخميس 31 مارس 2016 09:03 م

نزع الكثير من الشمع تلك المادة الدهنية التي تفرزها الأذن لحمايتها من الفطريات والبكتيريا والحشرات، وتكمن المشكلة في الطرق التي يلجأ إليها معظم الناس للتخلص من ذلك الشمع، الأمر الذي يعرض أذنه وسمعه للخطر الشديد.

قد تتضرر طبلة الأذن وعظيما الأذن الوسطى من عمليات التنظيف غير السليمة إلى حد قد يصل إلى تسرب السوائل الداخلية إليها ما قد يؤدي إلى الإصابة بدوار شديد، وربما فقدان السمع بشكل دائم، حسب "العربية" عن الدكتور بوريس تشرنوبيلسكي، الأستاذ المساعد المتخصص في الأذن والحجرة بكلية إيكمان بمدينة نيويورك.

وأضاف تشرنوبيلسكي حسب موقع "تايم موتو"، أنه يمكن أيضاً جرح جلد الأذن الخارجي الرقيق بسهولة أثناء محاولات تنظيفها ما يؤدي إلى تلوثها والمعاناة من آلام شديدة بها، وإذا كنت ترغب في الحفاظ على أذنك، فإليك نصيحة تشرنوبيلسكي بالتخلص من العادات السيئة الخمسة التالية في أسرع وقت ممكن.

### 1. محاولة تنظيف الأذن بانتظام

عادة لا يحتاج معظم الناس إلى تنظيف آذانهم من الشمع، لأنها تنظف نفسها ذاتياً أثناء عملية المضغ، لاتصال الفك الصدغي بمجرى السمع عن طريق طرد الشمع الزائد خارج الأذن والاحتفاظ بكمية مناسبة تعمل على تشحيم جلد الأذن وحمايتها من الماء.

كما تساعد تلك المادة الشمعية والمعروفة أيضاً بالصملاغ في قتل أنواع معينة من البكتيريا ومنع نمو الفطريات، لذا ينصح بعدم التنقيب عنها لإزالتها بل الانتظار لحين طرد الأذن للكميات الزائدة منها وإزالتها بقطعة قماش صغيرة مبللة من الأذن الخارجية.

### 2. استخدام الأعواد القطنية

يعتقد البعض أن عملية تنظيف الأذن بالأعواد القطنية مجدية لكن ذلك الاعتقاد خاطئ، فالأعواد القطنية يؤدي إلى ضغط الشمع بقوة إلى داخل مجرى السمع الأمر الذي قد ينتهي بجفاف الشمع داخل الأذن مسبباً التهاباً في الأذن، بالإضافة إلى الأضرار التي قد يسببها لطبلة الأذن والعظيما الصغيرة في الأذن الوسطى.

### 3. استعمال أشياء مدمية

يلجأ كثيرون إلى حك وتنظيف آذانهم بأي شيء مدمي يقع تحت أيديهم للتخلص من آلام الأذن والشمع الموجود بها كالأظافر الطويلة، الدبابيس وإبر الخياطة، المفاتيح، على سبيل المثال وليس الحصر، الأمر الذي يترتب عليه تلف الأذن الداخلية والخارجية.

### 4. التشميع

يستخدم البعض طريقة تشميع الأذن للتخلص من الشمع الزائد بها، حيث يتم وضع شمعة مضادة ومجوفة على شكل مخروط في الأذن

فيلتصق شمع الأذن بهذه الشمعة ويتم التخلص منه، إلا أن الأبحاث أثبتت عدم جدوى هذه الطريقة إلى جانب أنها يمكن أن تسبب الحروق، انسداد قناة الأذن أو حتى ثقب الأذن.

## 5. استخدام حقن المياه

رغم أن إزالة الشمع عن طريق دفع كمية مناسبة من المياه داخل الأذن يعد الطريق الأكثر أماناً، إلا أن عدم الحرص على تجفيف الأذن بشكل جيد بعدها يعرض الأذن لمشاكل كبيرة كنمو الفطريات المؤذية داخل الأذن، ولهذا ينصح دكتور تشرنوبيلسكي كبار السن ممن يستخدمون سماعات الأذن أو أي شخص يزعه تراكم الشمع داخل أذنه بزيارة الطبيب لإزالته بشكل صحي ومناسب.

[تقارير](#)

## [ديون على المكشوف... لماذا يشتري الأجانب 41.3 مليار دولار من ديون مصر؟](#)

الأربعاء 16 أبريل، 2025 04:30 م

[اخبار فلسطين](#)

## [خطة إسرائيلية لوضع #رفح ضمن "المنطقة العازلة".. وجنود صهيانية يقتلون كل من يقابلهم حتى الأطفال](#)

الخميس 10 أبريل، 2025 10:00 م

## مقالات متعلقة

حار ودنز ناك.. سيك ف عويسلاً : "ي ريحدمحاً" رخاسلا طشانلا تاقلاد شدا

[أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحيري": الأسبوع ف كيس.. كان زندوراج](#)

..لاير اناعم ..لاير اناعم {سيك ف عويسلاً} : "ي ريحدمحاً" رخاسلا طشانلا تاقلاد شدا

[أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحيري": \(الأسبوع ف كيس\) معانا ريال... معانا ريال...](#)

!!؟باجحلا ةحيشلا ةنانفلا ةدوع ءارو انا

[ماذا وراء عودة الفنانة حلا شحبة للحجاب؟!!](#)

ةرارحلاي في ثانتسا عافترا دعب عايرلاً ن م ارباعا دلايلا برصة ةدرا ةجوم

[موجة باردة تضرب البلاد اعتبارًا من الأربعاء بعد ارتفاع استثنائي في الحرارة](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)

- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

إشترك

أدخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2025