

الرجال يجب أن يقللوا من احتساء القهوة قبل حمل زوجاتهم



الخميس 31 مارس 2016 10:03 م

تعرف النساء أن عليهن الإقلال من شرب القهوة خلال فترة الحمل إن لم يكن قبل ذلك للإقلال من مخاطر الإجهاض لكن دراسة جديدة تتطلب من رجالهن أيضاً الإقلال من الكافيين

وأثبتت الدراسة أن المرأة التي تسعى للإنجاب وهي تشرب أكثر من قهجين من القهوة أو أي شراب آخر يحتوي على الكافيين يومياً هي أكثر عرضة للإجهاض بنسبة 74% من المرأة التي لا تشرب القهوة والشاي والصودا ومشروبات أخرى للطاقة

مخاطر الإجهاض

وتقول الدراسة إن الرجال الذين تسعى زوجاتهم للحمل ويحتسون يومياً أكثر من كوبين من المشروبات التي بها كافيين تتعرض زوجاتهم لنفس مستوى خطر الإجهاض وكأنها هي التي تحتسي هذه المشروبات ولم يتفق العلماء على كيفية تسبب الكافيين في الإجهاض لكن من المحتمل أنها تؤثر على إنتاج البويضات لدى النساء وعلى المنى لدى الرجال وعلى بقاء البويضة المخصبة وقدرة الجنين على النمو في رحم المرأة، طبقاً لما ورد بوكالة "رويترز".

نتائج الدراسة

وحتى يقيم الباحثون تأثير أسلوب الحياة على مخاطر الإجهاض تابعت جيرمين باك لويس من المعهد الوطني لصحة الطفل والتنمية البشرية في ولاية ماريلاند الأمريكية وزملاؤها 344 زوجاً وزوجة في تكساس وميشيغان طوال السبعة أسابيع الأولى من الحمل وأجاب كل المشاركين في الدراسة على أسئلة عن عاداتهم في شرب السجائر والمشروبات الكحولية والمشروبات التي بها كافيين وجاء في الدراسة التي نشرت في دورية "فرتيليتي آند ستريليتي" أن 98 امرأة أي 28% تعرضت للإجهاض خلال فترة الدراسة وينصح الأطباء حالياً من يريدون الإنجاب أن يتجنبوا التأخير خاصة حين تزيد أعمارهم على 35 عاماً والآن على الرجال أيضاً إضافة شيء جديد إلى القائمة "التقليل من احتساء المشروبات التي بها كافيين".