

طبيبة تُحذّر: هذه الأطعمة تسبب العقم



الثلاثاء 5 أبريل 2016 12:04 م

قالت الطبيبة غادة فهمي، متخصصة أمراض النساء والتوليد والعقم، إن الأطعمة السريعة والمحفوظة والتوتر العصبي المستمر من أبرز أسباب إصابة الزوجين بالعقم، مؤكدة أهمية العامل النفسي في هذا السياق.

وأضافت عبر نافذة "ساعة صباح" على شاشة الجزيرة مباشر (الاثنيين) أنه لا يجب أن يقلق الأزواج من مشكلة "تأخر الإنجاب" قبل مرور عام، وأحياناً عامين من بدء الزواج، وبالتالي فلا يجب استشارة الطبيب لإجراء عمليات التخصيب الصناعي إلا بعد مرور عام كامل من الممارسة الزوجية من دون إنجاب.

وأشارت "فهمي" إلى أن طريقة "أطفال الأنباب" هي تخصيب البويضة بالحيوان المنوي في أنبوب، والآن تسمى بالتخصيب خارج الجسم الحي، مشيرة إلى أن الحقن المجهرى يستخدم فيه "حيوان منوي" واحد في عملية التخصيب، وذلك تحت المجهر.

وأوضحت أن عملية التخصيب الصناعي تتم على عدة مراحل وتتراوح مدتها من 10 إلى 12 أسبوعاً ونسبة نجاحها من 35 إلى 50%، كما تلجأ الأسر التي أجرت الحقن المجهرى إلى تخزين الأجنة السليمة لعدة سنوات ويمكن أن تتم زراعتها في أي وقت.

وأشارت "غادة فهمي" إلى أنه يمكن للزوجة التي قامت بزراعة الأجنة أن تتحرك بشكل طبيعي في فترة "التثبيت" وطوال فترة الحمل، كما يمكن اللجوء لعمليات الحقن المجهرى في حالة وجود "مبيض واحد" لدى الزوجة.

وقالت إن عملية "التلقيح الاصطناعي" هي الأكثر اقتصادية بين عمليات التخصيب المختلفة ولكن لها اشتراطات، وفي عملية "التلقيح الاصطناعي" يتم إجراء عملية التخصيب داخل الجسم وليس خارجه مثل أطفال الأنباب.

وأضافت أنه على الزوجين اختيار المختبر الذي يشرف عليه أطباء لهم خبرة في عمليات التخصيب، وليس عبر الإعلانات التلفزيونية.