

تعرف على 7 نصائح طبيعية للمساعدة في علاج "حب الشباب"



الثلاثاء 5 أبريل 2016 01:04 م

تعاني الكثير من الفتيات والسيدات من ظهور حبوب الوجه، ويبحثن عن نصائح طبيعية للتغلب على هذه المشكلة، وتعد حبوب الوجه من أكثر المشاكل التي تسبب القلق للفتيات في مرحلة الشباب؛ نظرًا لما يسببه ظهور الحبوب والبثور من شعور بالحرج وعدم الرضا عن المظهر الشخصي.

يصنف حب الشباب بأنه مرض جلدي مزمن، وهو عبارة عن التهاب في الغدد الدهنية وبصيلات الشعر، ينتشر في مناطق الوجه، والعنق، والصدر، والظهر، والكتفين.

بعض النصائح الطبيعية لهذه المشكلة وفق موقع "ويب طب":

- لماء الورد أهمية كبيرة في علاج البشرة، قومي بمزج ليمونة مع ماء الورد، وادهني وجهك به ثم قومي بشطفه بماء دافئ وقومي بهذه الوصفة لمدة أسبوعين.

- استخدمي طحن قشر البرتقال وماء الورد كغسول قابض للمسام الدهنية لتقليل من الحبوب.

- امزجي ملعقة من عصير الليمون وملعقة قرفة مطحونة، وضعيهما على المناطق التي تحتوي على الحبوب.

- اخلطي جوز الطيب مع الحليب وادهني به المنطقة التي يوجد بها حبوب.

- ضعي 3 ملاعق من العسل مع ملعقة قرفة، وقومي بدهان منطقة الحبوب، جربي هذه الوصفة لمدة أسبوع.

- قومي بغلي أوراق الفراولة وضعيها على وجهك، فهي مطهرة وقابضة للحبوب.

- اغسلي وجهك كل يوم بعصير النعناع؛ حيث إنه يخلص من الحبوب والبثور في الوجه.