

في اليوم العالمي للصحة □□ معدلات مرض السكري ترتفع أربع مرات منذ 1980



الخميس 7 أبريل 2016 07:04 م

تزامناً مع اليوم العالمي للصحة، نشرت منظمة الصحة الدولية، دراسة طبية تشير إلى ارتفاع معدلات أعداد المصابين بمرض السكري أربع مرات، مقارنة بعام 1980.

وأكد خبراء أن مرض السكري حالة مرضية طويلة الأجل تتسم بمقاومة الإنسولين □ ويمكن للمرضى السيطرة عليه من خلال التحكم فيما يأكلون، لكن المرض يستمر معهم على الأرجح مدى الحياة ويعد سبباً رئيسياً في الإصابة بالعمى والفشل الكلوي والأزمات القلبية والجلطات وعمليات بتر الأطراف؛ حيث ارتفعت أعداد المصابين بمرض السكري بنسبة أربع مرات منذ عام 1980، خاصة بين الدول ذات الدخل المنخفض والمتوسط □ وقالت المنظمة إن عدد المصابين بالمرض بلغ 422 مليون شخص عام 2014، مقارنة بـ 108 ملايين عام 1980، وفق موقع "دويتشه فيله".

وأضافت المنظمة، في أول تقرير لها بشأن هذه المشكلة الصحية، أن "هذا يعكس زيادة في عوامل الخطورة المرتبطة بالمرض مثل زيادة الوزن". يذكر أن 80 في المائة من 1.5 مليون شخص الذين توفوا جراء إصابتهم بالمرض عام 2012 كانوا يعيشون في الدول ذات الدخل المنخفض أو المتوسط □

وقالت مارجريت تشان، المدير العام لمنظمة الصحة العالمية: "من الواضح، من تحليل الأمور، أننا في حاجة إلى استجابة أكثر قوة، ليس فقط من قبل القطاعات المختلفة في الحكومات، ولكن أيضاً من قبل المجتمع المدني والمرضى الذين يعانون من السكري أنفسهم، وكذلك من قبل منتجي المواد الغذائية والأدوية والتقنيات الطبية".

حيث أشارت التقديرات في عام 2012، إلى أن مرض السكري هو السبب المباشر لأكثر من 1.5 مليون وفاة، ومن المتوقع أن يحتل المرتبة السابعة في الترتيب بين أسباب الوفاة الرئيسية بحلول عام 2030.

والجدير بالذكر، أن منظمة الصحة العالمية تحتفل بيوم 7 من شهر إبريل من كل عام، واختارت هذا العام مرض السكري للتركيز على طرق الوقاية منه وجعلت شعارها "اهزم داء السكري □□□ حافظ على صحتك".