

- [f](#)
- [t](#)
- [p](#)
- [v](#)
- [i](#)
- [r](#)

الثلاثاء 8 ذو القعدة 1446 هـ - 6 مايو 2025

أخبار النافذة

[بالفيديو.. الطيران الصهيوني يقصف مطار صنعاء ويخرجه عن الخدمة بالكامل قتل للمرضى الفقراء... رفع سعر جلسة الغسيل الكلوي من 685 إلى 1200 حننه بالفيديو.. طلاب جامعة الزقازيق يتظاهرون ضد التعتيم على مقتل "روان ناصر" "عربات حدعون" عملية عسكرية صهيونية بغزة بعد زيارة ترامب للمنطقة...أبعادها الدنية وتفاصيلها بالفيديو.. الرئيس الكيني يتعرض لرشق بالحذاء خلال خطاب جماهيري عن غلاء المعيشة!! بالفيديو | حرافات الاحتلال تواصل تدمير الضفة... هدم منازل ومخططات لتهجير جماعي تيران وصنافير بين مصالح السيسي وتهديد الأمن القومي المصري...تفاصيل الحدل بين الرياض والقاهرة زلزال الإبحارات القديمة يضرب 2.5 مليون وحدة سكنية...السيسي المستفيد الوحيد](#)

□

 Submit

 Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [ميدنا](#)

[الرئيسية](#) « [الأخبار](#) » [منوعات](#)

"خل العسل" ينظف الجسم ويفيد الدماغ





الاثنين 11 أبريل 2016 07:04 م

"خل العسل" مصطلح يبدو لمعظمنا غريبا لكونه يدمج في اسمه "الحامض" بـ "الحلو"، إلا أن هذا الخل يتضمن عناصر تجعله مفيدا للجسم بشكل عام، حيث يساعد على تنظيفه، كما يفيد الدماغ والجهازين الهضمي والعصبي.

قال البروفيسور أرجان دولغر أوغلو، خبير النحل، ومؤسس مركز أبحاث وتطوير تربية النحل، في جامعة أولوداغ التركية بمدينة بورصا (شمال غرب)، إنه خلال إجراء الأبحاث على العسل في المركز، بزغت فكرة إنتاج خل من العسل بطريقة طبيعية، وبعد تجارب استمرت 3.5 أعوام، تم بالفعل إنتاج خل العسل.

وأوضح دولغر أوغلو أن خل العسل يتفوق على أنواع الخل الأخرى، لأن النحل خلال صنعه للعسل يتغذى على رحيق أزهار أنواع مختلفة من النباتات، وبالتالي لا تقتصر مكونات خل العسل على ما يوجد في نوع واحد من النباتات، مثل خل التفاح على سبيل المثال.

وعن فوائد خل العسل، قال دولغر أوغلو، إن أهم فوائده تتمثل في تنظيف الجسم، حيث تساعد البيئة القلوية التي يخلقها خل العسل في الجسم، على التخلص من المواد الضارة المتراكمة فيه، عبر العرق أو البول.

وأضاف دولغر أوغلو أن خل العسل مفيد للدماغ وللجهاز العصبي أيضا، كما يساعد في تنظيف المعدة والأمعاء الغليظة.

[تقارير](#)

[ديون على المكشوف... لماذا يشتري الأجانب 41.3 مليار دولار من ديون مصر؟](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 04:30 م

[اخبار فلسطين](#)

[خطة إسرائيلية لوضع #رفح ضمن "المنطقة العازلة"، وجنود صهيانية يقتلون كل من يقابلهم حتى الأطفال](#)

الخميس 10 أبريل 2025 10:00 م

[مقالات متعلقة](#)

جار ودنز ناك.. سيك ف غوبسلا: "يريح دمحا" رخلسا طشانلا تاقلاد شدا

[أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحيري": الأسبوع ف كيس.. كان زندي وراح](#)

..لاير اناعم ..لاير اناعم {سيك ف عويسلاً} : "يريجدمأ" رחסلا طشانلا تاقاد شدأ

[أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحيري": الأسبوع ف كيس {معانا ريال.. معانا ريال..](#)

!!؟باجحلا ةحيشلا ةنانفلا ةدوع ءاروانام

[ماذا وراء عودة الفنانة حلا شبحه للحجاب؟!!](#)

ةراجللا في ثانتسا عافترا دعب ءاعبرلاً نم ازابعا دلابلا برصة ةدراة جوم

[موجة باردة تضرب البلاد اعتبارًا من الأربعاء بعد ارتفاع استثنائي في الحرارة](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [مديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

أدخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2025